

건강운동학 연계전공

1. 연계전공소개

현대사회는 경제발전과 의료기술의 발달로 평균수명이 증가하고 있는 반면, 만성질환의 증가와 의료비의 상승이 사회적인 문제가 되고 있어 예방사업의 중요성이 강조되고 있음. 이에 국민의 건강과 삶의 질을 개선시키기 위한 보건의료분야의 연구, 보건프로그램의 기획과 실천을 담당할 수 있는 보건교육전문가의 육성은 중요함. 규칙적인 운동은 심리적 건강상태의 개선, 수명의 연장, 노화에 따른 활동수행력의 유지, 골밀도의 증가, 당뇨병 및 심장질환 등의 만성질환의 위험성 감소, 삶의 질 개선뿐 아니라 질병예방 및 건강증진에 기여하는 바가 크기 때문에 관련 프로그램을 운영할 수 있는 지식과 기술을 갖춘 보건전문인력이 요구됨. 이에 따라 보건관리학과는 건강운동관리사를, 생활체육학과는 보건교육사를 취득할 수 있도록 하여 건강증진분야에 기여할 수 있는 인력을 육성하는 것은 시대상황에 기여하는 것이라 판단됨.

연계학과: 보건관리학과, 생활체육학과

2. 연계전공 교육과정

자격과정	법정과목	보건관리학과 편제 교과목	학점	생활체육학과 편제 교과목	학점	건강운동학전공 편제 교과목	학점
건강운동관리사	기능해부학	해부생리학*	3	기능해부학	2		
	운동역학			운동역학	3		
	운동생리학	운동생리학	3	운동생리학*	3		
	스포츠심리학	건강운동심리학	3	스포츠심리학/운동건강심리학	3		
	건강-체력평가	건강 및 체력평가	3	체력측정평가	2		
	운동부하검사			운동부하검사	2		
	병태생리학	병리학*	3	병태생리학*	2		
	운동트레이닝방법			트레이닝론	3	건강체력육성법	3
	운동처방론	운동처방 및 방법론*	3	운동처방론*	3		
	운동상해			운동상해	3	운동손상 및 재활론	3
	운동손상 평가 및 재활			스포츠의치	2		
	심폐소생술			스포츠응급처치 및 심폐소생술	2		
보건교육사	보건학	보건학개론	3				
	보건교육학	보건교육학	3				
	보건프로그램 개발 및 평가	보건프로그램 개발 및 평가	3				
	보건교육방법론	보건교육방법론	3				
	조사방법론	조사방법론	3				
	보건사업관리	보건사업관리	3				
	보건의사소통	보건의사소통론	3				
	보건의료법규	보건의료법규	2				
	보건교육실습	보건교육실습	3				
연계인정과목		보건영양학*	3	스포츠영양학*	2		
		의학용어	3				
		건강교육 및 안전관리	3				
		학점 총계	53		32		6

- 보건교육사 2급 응시자격은 9개 법정교과와 4개 이상의 선택교과를 이수해야 하며, 시험과목은 법정교과목 중 '보건교육실습'을 제외한 8개 과목임 (* : 보건교육사 선택과목, * : 보건교육사 선택과목으로 개별 인정신청 가능한 과목)
- 보건교육사 3급 응시자격은 필수교과목 중 5개 과목, 선택교과목 중 2개 이상을 이수해야 하며, 시험과목은 보건프로그램개발 및 평가, 보건학, 보건교육학, 보건의료법규 등 총 4과목임
- 건강운동관리사 실기구술시험: CPR, 건강체력측정평가, 운동트레이닝방법, 운동손상 평가 및 재활
- 상기 편제된 법정교과목에서 총 36학점 이수하면 연계전공으로 인정
- 동일한 법정과목에 해당하는 편제교과목을 두 학과에서 모두 수강할 경우, 연계전공의 학점으로 중복인정하지 않음(한 과목만 선택인정)

3. 졸업 후 진로

국민건강보험공단(건강직군 응시자격에 보건교육사(2급)와 건강운동관리사가 포함되어 있음), 보건소, 건강증진개발원, 병·의원 스포츠건강의학센터 또는 운동의학과, 대학원 진학