

온 가족이 함께하는 4KM체험레이스 2018 세이브더칠드런 국제어린이마라톤 **4KM**

상세일정 **집결지(평화광장)**

10:00	행사장 집결	행사안내, 기념 티셔츠 갈아입기
10:20	스트레칭	음푼기 체조 시간
10:30	개회식	인사말, 아등개회선언
10:55	그룹 별 출발선 이동	안내에 따라 출발 대기
11:00	빠르게 가는 그룹 출발	출발
11:05	천천히 가는 그룹 출발	
~ 15:00	마라톤 완주 후 체험 프로그램	체험확인복에 도장 받기

코스안내



말라리아 Zone

매년 말라리아로 목숨을 잃은 사람들 중 80%가 5세 미만의 아동입니다. 말라리아 모기로부터 아이들을 지킬 수 있는 방법을 배울 수 있습니다.



저체온증 Zone

저체온증이란 체온이 35도 이하로 떨어졌을 때를 말합니다. 신생아의 생명을 앗아가는 무서운 저체온증을 간접적으로 체험해 볼 수 있습니다.



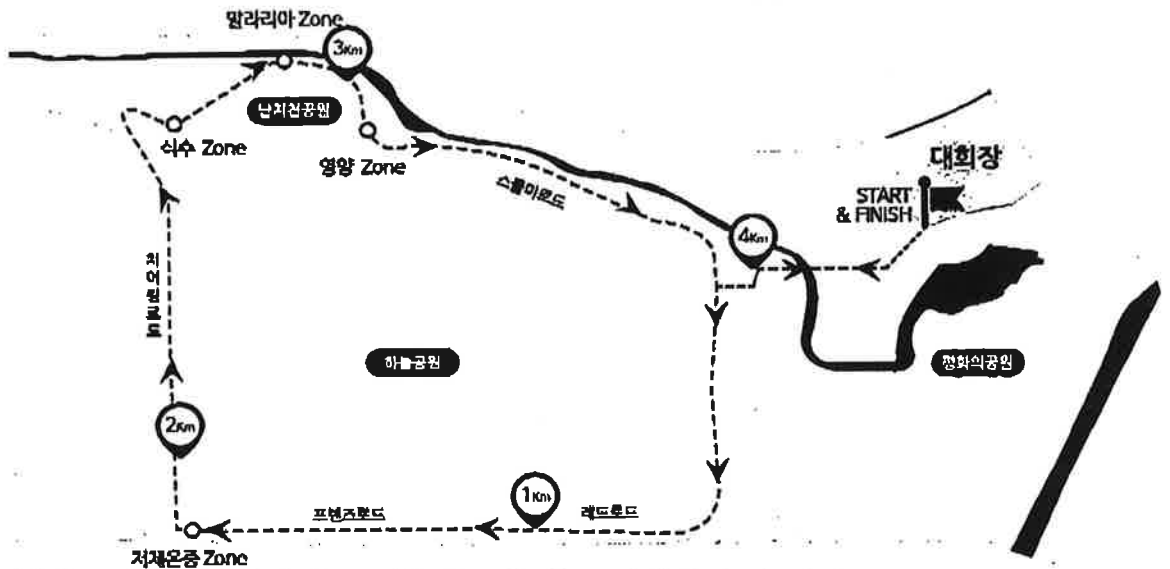
식수 Zone

더러운 물은 아이들의 생명을 빼앗아 갈 수 있습니다. 아이들의 생명을 지키는 깨끗한 식수의 중요성을 배울 수 있습니다.



영양 Zone

영양실조는 침묵의 살인자입니다. 우리의 손으로 우리의 손으로 직접 영양을 재워주는 활동을 통해 아기와 엄마를 영양실조로부터 지킬 수 있는 방법을 배울 수 있습니다.



마라톤 완주와 5개 체험 프로그램 (필수 4개, 선택 1개) 참여 후 '체험확인복'에 확인 도장을 받아 배번호와 함께 참가자 안내 부스에 제출하시면 자원봉사확인증 (2시간)을 발급받으실 수 있습니다.

Tip

- 티셔츠와 배번호를 꼭 착용해주세요.
- 물은 제공되지 않으니 개별적으로 준비해주세요!
- 뜨거운 햇볕으로부터 지켜줄 모자, 선크림을 챙겨주세요
- 서울 월드컵공원 주차장은 유료이며, 주차공간이 충분하지 않을 수 있습니다. 월드컵경기장역 1번출구에서 도보로 약 5분 소요됩니다.

