

◦ 이용안내

▣ 이용절차



▣ 회원등록시간

월~금요일 09:30~17:00, 1층 회원접수실

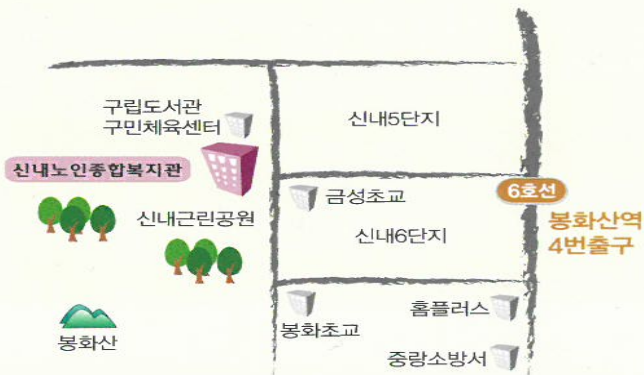
※ 구비서류 : 주민등록증, 사진1매(국민기초생활보장법 수급권자의 경우 수급자 증명서 1부)

※ 가입조건 : 중랑구에 거주하는 만 60세 이상 어르신

▣ 복지관 이용시간

월~금요일 09:00~18:00 / 토요일 09:00~13:00

▣ 오시는 길



전화번호 : 02)3421-4800 / 팩스 02)3421-4901

# Shinnae Senior Welfare Center

지역사회 어르신들의  
평화로운 커뮤니티,  
**행복한 미소를**  
원조합니다.

SHINNAE



사회복지법인 영안복지재단  
구립신내노인종합복지관  
www.shinnaesenor.or.kr

## MISSION

### ◦ 운영목적

신내노인종합복지관은 그리스도의 사랑을 바탕으로 지역 어르신을 주인처럼 섬기며 어르신들의 조화로운 삶을 위하여 '지역사회 어르신의 건강한 삶, 사회적 참여를 통한 삶의 질 향상, 고품질 노인복지서비스 제공'을 통해 노인복지의 선진화를 추구하며 어르신들의 삶의 질 향상에 기여하고자 함.

#### MISSION

- 지역사회 어르신의 건강한 삶
- 사회적 참여를 통한 삶의 질 향상
- 고품질 노인복지서비스 제공

#### VISION

- 조직의 효율적 운영과 환경개선
- 종사자의 전문성 향상과 역량강화
- 창의적 노인복지서비스 제공

#### 핵심가치

- 노인복지의 도전과 대응성, 적실성, 효과성, 투명성, 친절한 서비스

#### 슬로건

- 신내노인종합복지관은 어르신들의 행복한 미소입니다.

### ◦ 시설현황

- ▣ 기관명 : 구립신내노인종합복지관
- ▣ 대표자 : 박진호
- ▣ 주소 : 서울시 중랑구 신내로 15길 175(신내동 771-1)
- ▣ 개관일 : 2008년 10월 6일
- ▣ 위탁법인 : 사회복지법인 영안복지재단
- ▣ 시설규모 : 지상 3층, 옥상 대지면적 4,508㎡(1363.66평)  
건축면적 1,087.13㎡(328.86평), 연면적 2,871.53㎡(868.63평)
- ▣ 홈페이지주소 : <http://www.shinnaesenior.or.kr>
- ▣ 시설현황

구분	시설안내
옥상	하늘정원, 게이트볼장
3층	청춘교실(강당1), 신바람교실(강당2), 놀봄배움터, 실버Q(당구장), 목향, 컴퓨터, 전문상담실, 복지과사무실
2층	관장실, 세미나실, 단장방, 은빛책방, 장기바둑실, 정보검색대, 배움기쁨터, 배움나눔터, 정보배움터, 컴퓨터, 총무과사무실
1층	데이케어센터, 건강상담실, 물리치료실, 체력단련실, 정성드림방, 세탁실, 기계실, 회원접수실

## PROGRAM

### ◦ 상담사업

복지관 이용에 관한 전반적인 상담과 신체적·정신적·경제적 어려움이 있는 어르신들을 대상으로 법률·세무 등 전문가들에 의한 전문상담을 실시함으로써 어르신들의 다양한 문제와 욕구를 해결하고, 건강하고 행복한 노후를 보낼 수 있도록 지원하는 사업입니다.

#### ▣ 전문상담

- 이용방법 : 신청 ○ 초기상담 ○ 전문상담진행 ○ 사후관리
- 전문상담 : 무료법률 및 세무상담, 심리생활상담, 복지상담, 노인학대상담, 우울상담 등



### ◦ 사회교육사업

어르신들의 끊임없는 자기탐구, 자기개발, 자기실현을 위한 다양한 교육 프로그램을 통해 급변하는 현대사회에 적응해 나갈 수 있는 능력을 향상시켜 노후 생활을 윤택하고, 보람있게 보낼 수 있도록 평생교육을 지원합니다.

- ▣ 취미여가프로그램 : 민요장구, 신내예술단, 라온제나합창단, 노래교실 등 8개 프로그램
- ▣ 건강증진프로그램 : 단전호흡, 신바람요가, 한국무용, 댄스스포츠 등 14개 프로그램
- ▣ 정서함양프로그램 : 하모니카, 오카리나, 수채화, 서예 등 8개 프로그램
- ▣ 교양교육프로그램 : 영어, 일어, 중국어, 역사속으로, 디지털카메라 등 21개 프로그램
- ▣ 정보화프로그램 : 첫걸음, 문서작성, 인터넷활용, 사진동영상, 카페블로그 등
- ▣ 특별행사 : 어버이날행사, 한가위행사, आय회, 송년행사, 노인문화제
- ▣ 특화프로그램 : 해피포토스튜디오, 골목길미술관, 붐붐시니어연극단, VJ특공대, 신바람난타
- ▣ 자치활동프로그램 : 영어동아리, 일어동아리, 중국어동아리, 문예창작동아리, 팬플룻동아리, 클릭UCC동아리



## ◦ 재가복지사업

지역의 국민기초생활보장 수급권자 및 저소득어르신에게 필요한 복지 서비스를 제공하여 안정되고 건강한 노후생활을 보내실 수 있도록 지원하는 사업입니다.

- ▣ 대상노인관리사업, 가정봉사원파견사업
- ▣ 건강지원사업, 정서지원사업
- ▣ 경제적지원사업, 생활지원사업
- ▣ 주거환경개선사업, 특별행사
- ▣ 지역연계사업, 식사지원사업
- ▣ 난방비지원사업



## ◦ 경로당운영혁신사업

경로당 이용 어르신들에게 자발적인 사회활동 참여 및 프로그램을 통해 자립형 경로당을 구축하여 지역복지관과 유대관계 형성을 통해 공동체 의식을 공유하여 사회적 활성화 추구 및 어르신에 대한 위상제고, 중랑구 내 노인 복지를 확충하고자 합니다.

- ▣ 건강증진사업 : 정보제공, 혈압체크, 혈당체크, 건강교실, 물리치료, 순회진료, 요가교실, 필라테스, 건강체조, 발마사지, 안마서비스
- ▣ 평생교육사업 : 컴퓨터 교실
- ▣ 임원진리더십사업 : 임원진간담회, 임원진정보화교육
- ▣ 문화예술사업 : 아름다운콘서트, 영화감상, 노래교실
- ▣ 생활지원사업 : 이미용서비스, 세탁서비스, 환경개선서비스, 후원물품지원
- ▣ 특별행사 : 어버이날행사, 한가위잔치, 송년잔치
- ▣ 지역교류사업 : 사업홍보, 자원개발관리, 디딤돌연계서비스, 친환경경로당만들기
- ▣ 여성어르신전문봉사단 : 신규봉사자 모집, 교육프로그램, 봉사단 활동, 사업평가회
- ▣ 여성특화사업 : 우울증예방, 종이접기교실
- ▣ 정서지원사업 : 웃음교실, 공예교실
- ▣ 강사관리사업 : 강사활동관리, 강사간담회
- ▣ 경로당관리 : 일반상담, 실태조사, 조사연구 사업, 전문가자문, 슈퍼비전



## ◦ 자원봉사사업

지역사회의 유용한 인력을 활용하여 지역사회와 일체감을 조성하고, 자원봉사자의 잠재력을 발휘할 기회를 제공하여 자아실현의 장을 마련합니다.

### ▣ 자원봉사영역

- 전문자원봉사영역 : 법률·세무상담가, 일반생활상담가, 집단상담, 전문프로그램강사, 이·미용봉사 등
- 일반자원봉사영역 : 안내도우미, 프로그램 보조, 식사배달, 경로식당, 행정업무지원 등
- 데이케어센터 : 전문프로그램 강사, 어르신 수발 식사보조, 송영, 이미용, 수지침



## ◦ 후원사업

지역사회에 잠재되어 있는 인적·물적자원을 개발하고 활용함으로써 고품질 노인복지서비스를 제공하기 위해 노력합니다.

### ▣ 후원종류

결연후원	경제적으로 어려운 노인과 1:1 결연을 통해 생활비 지원
기금후원	무료급식, 밀반찬제공서비스, 프로그램 행사 등 복지관 사업 지원
물품후원	생필품, 부식, 가전제품 등 저소득 어르신의 일상생활에 필요한 물품 후원
나눔저금통	나눔저금통을 사업체에 비치하여 이용자로 하여금 어려운 이웃을 돕는 사랑의 나눔 실천
디딤돌사업	지역의 상점 및 업체의 주인이 어려운 이웃에게 직접 서비스를 제공하여 아름다운 이웃을 만들어가는 나눔 실천

### ▣ 후원계좌

- 국민은행 073001-04-163430
  - 신한은행 100-024-620089
  - 우리은행 1006-301-295796
  - 외환은행 630-006512-404
  - 농협 100055-55-001138
- (예금주: 구립신내노인종합복지관)

### ▣ 후원자혜택

- 후원금은 법인세법 24조, 소득세법 34조에 의거하여 연말정산시 소득공제
- 소식지 및 홈페이지에 홍보
- 소식지(은빛날개) 발송 및 각종행사 참여

## • 보건의료사업

어르신들이 건강하게 복지관을 이용하실 수 있도록 다양한 의료서비스 및 건강관리 프로그램을 제공하여 질환을 예방하고 건강수명유지 및 자립성향상으로 독립적인 노후생활을 유지하도록 도와드립니다.

- ▣ 사업내용 : 촉탁의 진료, 기초건강체크(혈압, 혈당 등), 건강상담, 방문간호, 건강강좌, 무료연계진료(한방진료, 청력검진, 정신건강상담, 치매검진, 치과진료, 정형외과진료, 건강검진 등)



## • 기능회복사업

만성 퇴행성 질환자를 대상으로 물리치료 서비스 제공과 체력단련, 안마 서비스, 재활 프로그램을 실시하여 질병을 예방하고 통증을 경감시켜 어르신들의 활기차고 건강한 노후생활을 지속할 수 있도록 지원합니다.

- ▣ 물리치료실 : 온열치료, 전기치료, 적외선치료, 초음파치료, 초욕치료, 공기압치료, 발반사치료, 안마의자, 골반치료, 반신욕, 수치료 등
- ▣ 체력단련실 : 런닝머신, 고정식 자전거, 수동식 상하지운동기, 종합운동기, 벨트마사지, 아령, 발마사지 등



## • 노인일자리아사업

일하기를 희망하는 어르신들에게 맞춤형 일자리를 제공하여 소득창출 및 사회참여의 기회를 지원하는 사업입니다.

- ▣ 교육형 : 학습지도 강사파견사업, 해피포토 스튜디오사업
- ▣ 인력파견형 : 가사, 육아도우미 파견사업
- ▣ 공익형 : 초등학교 급식도우미 파견사업
- ▣ 복지형 : 거동불편 노인돌봄사업, 지역아동센터 돌봄지원사업



## • 복리후생사업

지역사회 어르신들의 일상생활에 필요한 다양한 후생복지 서비스를 제공하여 복지관 이용의 편의를 도모하고 경제적·신체적·정서적으로 안정된 노후생활을 지원하는 사업입니다.

- ▣ 경로식당
  - 발권시간 : 월~금 9:30~12:30, 토 10:00~12:00
  - 식권요금 : 일반 회원 - 2,500원, 기초수급이용자 - 무료
  - 식사시간 : 월~금 11:30~13:00, 토 11:30~12:30
- ▣ 이미용서비스
  - 이용시간 : 오전 10시~오후 3시
  - 이 용 료 : 커트 및 이발 - 2,000원, 파마 - 5,000원

