

당신의 생각을 안녕하나요? 마음의 안녕이 먼저입니다😊

Q. '미술치료'란 무엇인가요?



A. 미술치료는 미술 활동을 통해 내 감정을 살펴보고 마음의 문제를 표현하고 완화시킬 수 있는 심리치료의 한 방법입니다.

Q. '집단 미술치료'의 장점은 무엇인가요?

A. 다양한 미술활동을 통해 내 마음을 위로하고 나와 타인의 감정을 이해할 수 있는 기회를 가질 수 있습니다. 이를 통해 서로 마음을 나누며 함께 행복해질 수 있는 치유와 소통의 시간을 가질 수 있습니다.



Q. 어떤 그림을 그리나요?



A. '별, 파도 검사', '빛속의 사람 검사', '집, 나무, 사람 검사' 외에도 잡지책을 이용한 풀라쥬, 퍼즐 만들기 등 다양한 그림검사 등을 통해 현재 나의 마음과 정서상태를 확인하고 치유할 수 있습니다.

생각 드로잉 (미술치료집단 프로그램)에 여러분을 초대합니다!

기간 | 2017.12.27(수)~ 2018. 1. 10(수) (매주 월/수, 총 4회)
시간 | 10:00 ~ 12:00
장소 | 학생생활상담센터 (후문 유치원 건너편)
신청 | 상담센터 방문 또는 전화(02-3399-3242) (선착순 접수)



학생생활상담센터