

# '청춘의 성장 나침반: 나를 만나는 멘탈 휘트니스'

회기	일시	주제	내용
1회기	6/27	나와 만나요!	▷ 나를 드러내고 집단의 상호작용을 원활하게 하기
2회기	6/30	가치관 경매	▷ 나의 가치관을 확인하고 긍정적 가치관 형성하기
3회기	7/4	표정이 말해요	▷ 나의 약점과 감정을 알아차리고 수용하기
4회기	7/7	내 이야기가 들리니?	▷ 내 문제를 통해 다른 사람의 생각과 느낌을 공유해보기
5회기	7/11	감사의 기적	▷ 감사에 대해 생각하고 감사의 기적에 대해 나누기

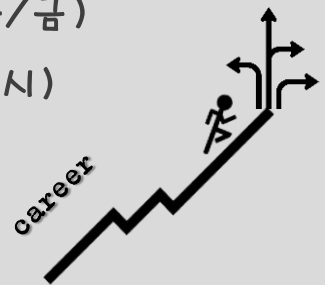
기간 ▶ 2017.06.27(화) ~ 07.11(화) (계절학기 매주 화/금)

시간 ▶ 오전반(10시 반 ~ 12시) 또는 오후반(1시 반 ~ 3시)

※ 더 많은 인원이 신청하는 시간으로 운영 예정

신청방법 ▶ 2017.06.26까지 학생생활상담센터로

전화 또는 방문하여 신청



학생생활상담센터

☎ 02.3399.3242, 3239