

2018년 하계 집단상담 프로그램

청춘의 진로 나침반: “나의 삶, 나의 직업”

회기	일시	주제	내용
1회기	6/28(목)	나의 메모리얼	▷ 나의 삶에 대해 돌아보기
2회기	7/3(화)	내가 하고 싶은 일	▷ 직업세계 탐색을 통해 나의 선호 직업 알아보기
3회기	7/5(목)	내가 좋아하는 것	▷ 삶의 중요한 가치를 통해 직업 탐색하기
4회기	7/10(화)	미래설계	▷ 진로 방향 및 가치 탐색 통해 진로 구체화하기
5회기	7/12(목)	청춘응원!!	▷ 꿈을 이루기 위한 실천방안 세워보기

기 간 ▶ 2018.06.28(목) ~ 2018.07.12(목) (계절학기 매주 화/목, 총 5회)

시 간 ▶ 오후 1시 ~ 3시 (2시간 * 5회 = 총 10시간)

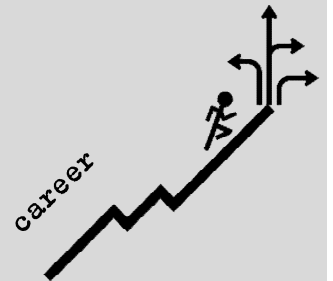
장 소 ▶ 학생생활상담센터(후문 유치원 맞은편) 집단상담실

인 원 ▶ 선착순 12명(재학생, 휴학생 모두 참여 가능)

신 청 ▶ 온라인 신청

(su-plus.syu.ac.kr)에서 로그인 후, 비교과 교육신청

* 전체의 80% 이상 참여시, 마일리지 제공



학생생활상담센터

☎ 02)3399-3242, 3240

2018년 하계 집단상담 프로그램

청춘의 성장 나침반: "나의 자존감 향상 프로젝트"

회기	일시	주제	내용
1회기	6/27(수)	나만의 목표 세우기	▶ 자신의 각자 목표 세우기
2회기	6/28(목)	나를 표현하는 방법	▶ 나를 표현하는 방법들을 익히고 나누기
3회기	7/4(수)	나의 모습 찾기	▶ 자존감이 낮은 나의 모습 탐색, 재경험 및 변화 시도
4회기	7/5(목)	나의 긍정적인 모습	▶ 나와 집단원들의 강점 찾기
5회기	7/12(수)	자존감 선언	▶ 나의 변화 확인, 마감

기간 ▶ 2018.06.27(수) ~ 2018.07.11(수)
(계절학기 매주 수/목, 총 5회)

시간 ▶ 오후 3시 ~ 6시 (3시간 * 5회 = 총 15시간)

장소 ▶ 학생생활상담센터(후문 유치원 맞은편) 집단상담실

인원 ▶ 선착순 8명(재학생, 휴학생 모두 참여 가능)

신청 ▶ 온라인 신청

(su-plus.syu.ac.kr)에서 로그인 후, 비교과 교육신청

* 전체의 80% 이상 참여시, 마일리지 제공



학생생활상담센터

☎ 02)3399-3242, 3240