

## 2018년 하계 집단상담 프로그램

### 청춘의 성장 나침반: "나의 자존감 향상 프로젝트"

회기	일시	주제	내용
1회기	6/27(수)	나만의 목표 세우기	▶ 자신의 각자 목표 세우기
2회기	6/28(목)	나를 표현하는 방법	▶ 나를 표현하는 방법들을 익히고 나누기
3회기	7/4(수)	나의 모습 찾기	▶ 자존감이 낮은 나의 모습 탐색, 재경험 및 변화 시도
4회기	7/5(목)	나의 긍정적인 모습	▶ 나와 집단원들의 강점 찾기
5회기	7/12(수)	자존감 선언	▶ 나의 변화 확인, 마감

기간 ▶ 2018.06.27(수) ~ 2018.07.11(수)  
(계절학기 매주 수/목, 총5회)

시간 ▶ 오후 3시 ~ 6시 (3시간 \* 5회 = 총 15시간)

장소 ▶ 학생생활상담센터(후문 유치원 맞은편) 집단상담실

인원 ▶ 선착순 8명(재학생, 휴학생 모두 참여 가능)

신청 ▶ 온라인 신청

(su-plus.syu.ac.kr)에서 로그인 후, 비교과 교육신청

\* 전체의 80% 이상 참여시, 마일리지 제공



학생생활상담센터

☎ 02)3399-3242, 3240