

# 텍사스는 이랬다

보건관리학과 **2012288013** 유재홍

 \* 본 자료는 **16**학년도 동계 해외 실습 참가 학생이 제작하였습니다.

# 5W1H

- 언제 : **2017년 1월 24일 ~ 2월 26일**
- 어디서 : **UNIVERSITY OF TEXAS RIO GRANDE VALLEY, EDINBERG CAMPUS**
- 누가 : 보건관리학과생 **3명**, 약학과생 **2명**
- 무엇을/왜 : 해외실습을 하기위해
- 어떻게 : 국비지원으로, 비행기 값+개인용돈만 들고



# UTRGV 란?

- **UNIVERSITY OF TEXAS RIO GRANDE VALLEY**
- 주립대
- **MOTTO : CULTIVATED MIND IS THE GUARDIAN GENIUS OF DEMOCRACY**
- 총 학생 수 : **28,584명** (2015년 가을 기준)
- 총 직원 수 : **2,577명** (2015년 가을 기준, 교수포함)
- 별명 : **VAQUEROS** (카우보이)
- 학교의 색 : **ORANGE, GRAY, GREEN, & NAVY**

# UTRGV의 전경과 수업

- 텍사스 **EDINBERG** 시[市]는 개인차량 안, 개인 집 안 외에서 흡연을 하면 벌금을 물게 되는 청정한 도시입니다.
- 캠퍼스도 당연히 금연 캠퍼스이고, 큰 규모와 아름다운 경치를 자랑합니다.
- 수업은 당연히 영어로 진행되며, 중독에 대한 수업을 듣게 됩니다.  
**(INTRODUCTION TO ADDICTIONS, PREVENTION OF ADDICTIVE BEHAVIORS 등)**
- **AMERICAN REDCROSS**[미 적십자사]의 **FIRST AID-CPR** 자격증 취득의 기회도 있습니다.





# 중독 수업





# FIRST AID, CPR 수업



# 실습

- 중독에 관한 실습인 만큼 중독자의 상담치료를 관찰하는 실습을 위주로 진행합니다. 원한다면 담당자의 허락을 받고 개인적인 질문을 해도 됩니다.
- 대표적으로 **12 STEPS** 라는 치료방법을 이용하는데, 이를 계단 혹은 벽에 많이 붙여서 수시로 상기할 수 있습니다.
- 멕시코와 국경이 가깝다 보니 멕시코의 문화를 체험할 수 있는 기회도 있습니다.



# 12 STEPS 가 적혀 있는 계단



# 멕시코 문화 체험[전통 춤 공연]





# 멕시코 문화체험[피냐타,카스카로네]



# 소감

- 정말 많은 연계기관(**PDAP, PURA VIDA CENTER, ORIGIN, NEW BEGINNINGS** 등)에서 실습을 진행함에 따라 중독의 위험성과 치료방법, 그리고 치유되는 중독자들의 모습을 보며 중독 전문가의 길을 다시금 생각할 수 있는 계기가 되었습니다.
- 모든 실습과 교육이 영어로 진행되는 만큼 영어실력향상에도 도움이 많이 되었습니다.
- 타지에서 생활하지만 불편한 점이 없을 만큼 **UTRGV** 직원들과 학생들, 교수님들의 열렬한 환대와 전폭적인 지원을 받을 수 있습니다.
- 마냥 따분하게 공부하는 것이 아닌 밖으로 나가서 체험하는 기회도 많습니다. 실습이라 지루할 것 같다는 선입견을 없애 주었습니다.