

1일차

📌 프로그램 일정 : 1일차

시간	주제	세부내용	비고
10:00 ~ 11:30(1.5H)	학교 집결 및 이동(삼육대학교 - 소노벨비발디파크)		
11:30 ~ 12:00(0.5H)	오리엔테이션		
12:00 ~ 13:00(1H)	중식		
13:00 ~ 14:00(1H)	동기부여 특강 나 뭐 해 먹고 살지?	<ul style="list-style-type: none"> • 하고 싶은 것도 잘하는 것도 없는데 나 뭐 해먹고 살지? • 내적성을 이해하고 재발견 하는 법 • 좋아하는 일과 잘하는 일 사이에서 현실적인 정보 찾는 법 	강사 : 금두환 특강.실습
14:00 ~ 16:00(2H)	MBTI검사로 자기분석 나의 성격강점 보물찾기	<ul style="list-style-type: none"> • MBTI검사 진행 결과 해석 • 진단결과 확인 및 나의 성격유형 공유하기 • 강점으로 발휘되었던 순간들 나누기 • 강점과 부합하는 적성에 대한 탐색 • 나의 유형 강점을 어떻게 활용할 것인가?(마음연결,자신감 상승) 	강사 : 금두환 특강.실습
16:00 ~ 18:00(2H)	자기이해를 기반으로 한 직무목표 찾기	<ul style="list-style-type: none"> • 너를 보여줘 : 팀빌딩을 통한 아이스 브레이킹 • 적성/흥미에 맞는 직무탐색 하기 • 희망직무 정보작성 및 발표 	강사 : 여소영 특강.실습
18:00 ~ 19:00(1H)	석식		
19:00 ~ 21:00(2H)	나만의 Dream List 작성하기	<ul style="list-style-type: none"> • 꿈과 직업의 연결고리 찾기 • 취업만 하면 끝일까? 행복한 직업인이 되기 위한 생애설계 • 나만의 Dream List 조별 발표 및 피드백 	강사 : 여소영 특강.실습
21:00 ~ 22:00(1H)	야식 및 취침		

2일차

📅 프로그램 일정 : 2일차

시간	주제	세부내용	비고
07:00 ~ 08:30(1.5H)		기상 및 조식	
08:30 ~ 13:30(5H)		스키 및 보드	
13:30 ~ 14:30(1H)		중식	
14:30 ~ 16:00(1.5H)		학교복귀 (소노벨비발디파크- 삼육대학교)	