

- 연구과제명 : 신체활동 참여기회가 공평한 건강한 지역사회 만들기
- 주관 및 주최 : 서울특별시, 서울여자대학교
- 협력기관 : 공릉동 주민자치위원회, 공릉2동 주민센터, 공릉중학교, 노원구보건소, 동천재활체육센터
- **수업료 전액 무료:서울특별시 지원**

● **참가신청 안내**

- 방법 1 : 네이버블로그(<http://blog.naver.com/swuproject>) 접속 후 프로그램 신청란에 댓글신청
- 방법 2 : 전화신청(02-970-7739)
- 위의 2가지 방법 중 택1하여 신청접수(신청내용 : 신청 프로그램명, 이름, 생년월일, 핸드폰번호)

● **참가신청자 선발 기준**

- 모든 프로그램은 선착순으로 모집
- 1차 접수 : 서울특별시 노원구 지역주민 우선 선발
- 2차 접수 : 1차 접수 마감 후 인원이 미달될 경우 서울시 전체 주민을 대상으로 접수 진행

● **기타 안내사항**

- 가족단위 뉴스포츠 한마당 & 유모차 걷기대회 : 사전접수 시 기념품 증정(선착순 100팀)
- 교내 운영 프로그램 주차비 지원 불가
(가족단위 뉴스포츠 한마당, 유모차 걷기대회, 배드민턴교실, 산후건강체조교실)

● **프로그램 내용(세부내용 첨부파일 참조)**

구분	수업명	수업일정	신청대상	신청일자	
생애주기별 프로그램	서울시와 서울여대가 함께하는 가족단위 뉴스포츠 한마당(Uni-Park)	3월 14일, 28일 / 4월 11일, 25일 / 5월 9일 / 6월 13일 / 7월 11일 토요일, 9:30~12:30	가족 단위	매월 1일~5일 / 15일~20일	
	가족과 함께하는 여성(어머니) 축구교실(Uni-Park)	3월 18일~7월 18일 주 2회(수,토), 2000~2200	가족단위 또는 여성 누구나 참여가능	3월 1일~3월 10일	
	배드민턴교실	3월 2일~8월 14일 주 3회(월,수,금) 2000~2200	성인남녀 & 직장인	매월 23일~31일	
	산후비만 예방건강 체조	산후건강 체조교실 유모차 걷기대회(Uni-Park)	만 5세 미만의 아동을 둔 어머니		
		3월 2일~8월 12일 주 2회(월,수) 1100~1200	가족 단위	5월 1일~5월 10일	
장애인 프로그램	장애인 스포츠 한마당(Uni-Park)		6월 10일 or 13일	장애아동 & 부모	6월 1일~6월 5일
	장애아동 부모	부모 힐링 헬스피트니스	4월 1일~5월 31일 주 3회(월,수,금 강습) 1600~1700 (화,목,토,일 자유이용)	장애아동을 둔 부모 누구나 참여가능	3월 1일~3월 5일
		장애인 신체활동 중요성 인식특강	4월 13일(월), 1600~1700		
	빙상교실		3월 16일~5월 22일 주 3회(월,수,금) 1500~1600, 1600~1700, 1700~1800	특수교육대상자	
비만예방 및 관리 운동교실		3월 10일~6월 5일 주 2회(화,목/수,금) 1400~1500	비만예방이 필요한 장애인		