



삼육대학교
SU-Plus 학생역량통합관리시스템
상담센터 매뉴얼

■ 심리상담 > 학생상담센터 소개

■ 학생상담센터 소개

삼육대학교 학생상담센터에서 제공하는 서비스를 확인할 수 있습니다.



김철수(남자)
테스트스프리트학과
테스트스프리트어전공 1학년
지도교수 테스트교수

학생상담센터 소개

개인상담, 심리검사, 집단상담

서비스소개

지원업무

업무현황

상담소개

검사소개

학생상담센터 소개 학생상담센터 바로가기



건강하고 행복한 대학생들

여러분들이 한 성인으로서, 사회인으로서, 성숙하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 상담센터는 늘 열려있습니다.

삼육대학교 학생상담센터는 재학생들이 자신의 고민과 문제를 보다 잘 해결하고 건강하고 행복하게 대학생활을 할 수 있도록 개인상담, 심리검사, 집단상담, 각종 프로그램 등을 통해서 도와주는 것을 목적으로 설립되었습니다. 따라서 본 센터에서 진행되는 각종 심리검사와 상담은 무료로 이용 가능하며, 학업 및 진로, 대인관계(가족, 친구, 이성), 성격, 정서, 행동, 가치관 정립 등 도움이 필요할 때 언제든지 이용하실 수 있습니다.

진로상담체계

통합학생역량개발시스템 Ver.6은 학생들의 입학에서 취업까지 진로, 경력, 취업을 One-stop으로 지원합니다. 학생 개개인에 맞춰진 맞춤형 이력관리 서비스를 제공하여 궁극적으로는 재학생의 역량을 강화하고 졸업생에게는 전문직업인으로서 사회에 자연스럽게 적응할 수 있도록 지원합니다. 이 모든 데에 목적을 두고 있습니다.

목표	전인공동체(SU-Community System)를 통한 학생상담 고도화 체계 구축		
구성 체계	심리상담(종합학사지원시스템, SU-WINGS) • 학생상담센터 운영위원회 • 학교생활 적응을 위한 맞춤형 개인상담 및 집단상담 • 찾아가는 상담프로그램(주요도로, 동아리차로 등) • 학적 학생 및 교직원권 위기관리 프로그램 운영	진로상담 및 지도(학생경력관리시스템, SU-JPF) • 일차본부 운영위원회(각양각주지원센터) • <인생설계와 진로 1, 2> 교양 필수와 연계한 비교과 활동 및 진로상담 • 교수-학생 멘토멘터(교수 상담하는 진로상담, SU이색대학 코디네이터(교무처, 교수 담당), 학업 및 비교과활동 상담)	
	운영 전략 • 자기진단검사 등 학교적응을 위한 집단 상담프로그램 • 개인상담 지원 • 정서관리 프로그램 • 찾아가는 상담	리포트센터 • 인생설계와 진로 1 교수-학생 멘토링 • 진로특성검사 등	
위기관리시스템	• 정신건강지원센터 위기관리 선별 • 위기사례 보고	• 위기사례 관리 회의 • 위기사례 개입(전문상담사)	
	• 위기사례 관리 및 지원 • 위기학생 개선 및 상담 제공	• 지역 정신건강센터 연계	
지원 부서 및 운영 특징	외국인 유학생 • 국제교육팀 • 진로 및 심리상담 • 학교생활 및 학습지원	장애학생 • 장애학생지원센터 • 학업 및 생활의 상담 • 학습지원도우미 지원	비교과 통합관리 • 비교과통합관리센터 • 비교과활동관리시스템 • 비교과포인트통합시스템
	성명류 상담 • 상담활동센터 • 상담활동지원센터 등 • 예방 교육 및 상담	경력 관리 • 예초기업인지원센터 • 맞춤형 이력 관리 • 취업지원센터 상담 • 관련 대학 생활 상담	

상담프로그램의 특징

학생상담센터에서 운영하는 프로그램은 다음과 같은 특징을 가집니다.

01 자기접촉과 탐색

자기 실현을 위해 나답게 살아가는 것, 나답게 살기 위해 해야 할 것은 무엇일까요? 먼저 내가 어떤 사람인지 탐색하는 것이 중요합니다. 실태조사, 정신건강조사, 심리검사를 통해 나는 어떤 사람인지 알아보세요.
프로그램 예: 실태조사, 정신건강조사, 심리검사

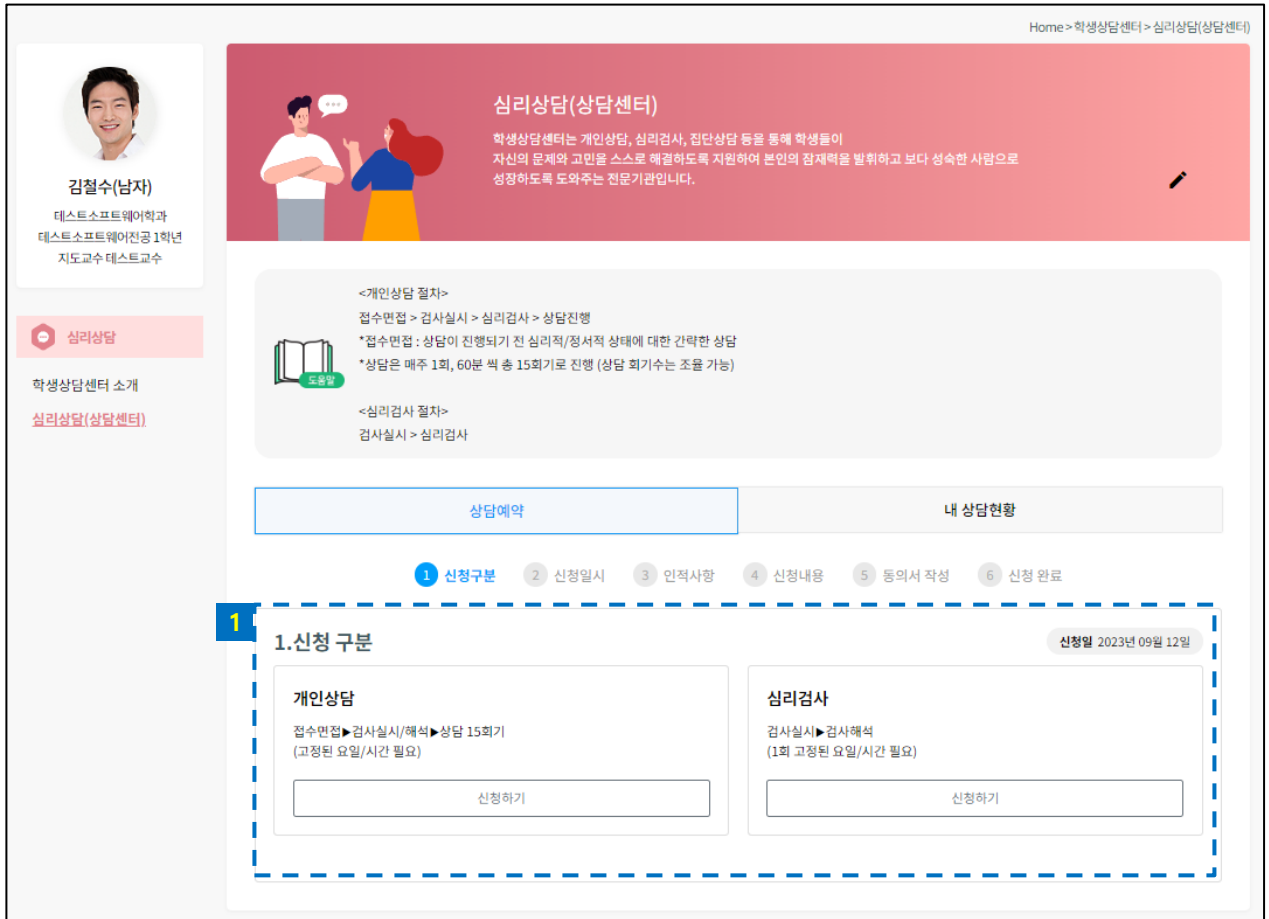
02 자기 수용

자기 자신을 가치있는 사람으로 여기고 자기 자신의 감정을 그대로 볼 수 있는 것이 자기 수용입니다. 센터에서 제공하는 개인상담과 집단상담프로그램에 참여해 보세요.
프로그램 예: 심리검사, 개인상담, 자기 수용 집단상담프로그램

■ 심리상담 > 심리상담(상담센터)

■ 상담예약

상담센터로의 상담예약을 진행합니다.



The screenshot shows a web interface for counseling reservations. At the top right, the breadcrumb path is 'Home > 학생상담센터 > 심리상담(상담센터)'. On the left, there is a profile for '김철수(남자)' (Kim Cheol-su, Male), a '심리상담' (Counseling) button, and a '심리상담(상담센터)' link. The main content area has a header '심리상담(상담센터)' with a description: '학생상담센터는 개인상담, 심리검사, 집단상담 등을 통해 학생들이 자신의 문제와 고민을 스스로 해결하도록 지원하여 본인의 잠재력을 발휘하고 보다 성숙한 사람으로 성장하도록 도와주는 전문기관입니다.' Below this, there are sections for '개인상담 절차' (Individual Counseling Procedure) and '심리검사 절차' (Psychological Test Procedure). A navigation bar includes '상담예약' (Counseling Reservation) and '내 상담현황' (My Counseling Status). A progress indicator shows 6 steps: 1. 신청구분 (Application Category), 2. 신청일시 (Application Date/Time), 3. 인적사항 (Personal Information), 4. 신청내용 (Application Content), 5. 동의서 작성 (Consent Form Completion), and 6. 신청 완료 (Application Complete). Step 1 is highlighted with a blue dashed box. Under '1. 신청 구분' (1. Application Category), there are two options: '개인상담' (Individual Counseling) and '심리검사' (Psychological Test), each with a '신청하기' (Apply) button. The '신청일' (Application Date) is shown as '2023년 09월 12일'.

1 원하는 구분의 상담을 예약합니다.

■ 심리상담 > 심리상담(상담센터)

■ 상담예약

상담센터로의 상담예약을 진행합니다.

상담예약 내 상담현황

1 신청구분 **2 신청일시** 3 인적사항 4 신청내용 5 동의서 작성 6 신청 완료

2.가능 시간(개인상담)

접수면접이 가능한 시간을 체크해주세요(접수면접 :상담이 진행되기 전 심리적/정서적 상태에 대한 간략한 상담)
*안내사항: 접수면접 일시와 실제 상담 일시는 달라질 수 있습니다.

1 상담 희망 날짜 선택

< 2023년 9월 >

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2 시간 선택

희망 시간 선택

 오전/오후 시간 선택

희망 일시 등록

1순위

2순위

3순위

1 원하는 상담일을 선택합니다.

2 해당 날짜에 가능한 시간대를 3개 선택합니다.

- 순위별로 상담사가 배정되니 원하는 시간을 우선 선택해주시기 바랍니다.

■ 심리상담 > 심리상담(상담센터)

■ 상담예약

상담센터로의 상담예약을 진행합니다.

상담예약 내 상담현황

1 신청구분 2 신청일시 **3 인적사항** 4 신청내용 5 동의서 작성 6 신청 완료

3. 인적사항

*성명 김철수 남자

*학과 및 학년 테스트소프트웨어학과 1학년

*연락처 010 - 9940 - 4598

*이메일 cyw@huno.kr

*주소 서울시 마포구 공덕동 롯데캐슬프레지던트 101동 1004호

*생년월일 1986-09-01

*학번 test1

1 종교

*최종 학력 선택

*출신

*입학 경위

*직업 여부

*병역 여부

1 종교, 최종 학력 등 인적사항을 입력합니다.

- 왼쪽에 붉은 표기가 있는 항목을 필수로 입력해야 다음으로 이동할 수 있습니다.

■ 심리상담 > 심리상담(상담센터)

■ 상담예약

상담센터로의 상담예약을 진행합니다.



4. 신청내용

1 *상담방법
대면 과상 전화

*신청경로
스스로 지도교수 주변권유 단체 프로그램 기타

2 *상담 및 심리치료 경험
이전에 상담 또는 심리검사 경험이 있습니까?
예 아니오

이전에 정신건강의학과 진료 경험이 있습니까?
예 아니오

3 *심리검사 신청 시 받고 싶은 검사 체크(최대 4개까지 중복 체크 가능)
받고 싶은 검사가 있습니까?
예 아니오

검사명	내용	
MMPI-2 SCT	- MMPI: 다면적 인성검사 - SCT: 문장 완성 검사	<input checked="" type="checkbox"/>
TCI	기질 및 성격검사	<input checked="" type="checkbox"/>
MBTI	성격유형검사	<input checked="" type="checkbox"/>
STRONG	직업 흥미검사	<input checked="" type="checkbox"/>
Holland	직업적성탐색검사	<input checked="" type="checkbox"/>
U&I	학습유형검사	<input checked="" type="checkbox"/>

1 희망하는 상담 방법과 신청하게 된 경로를 작성합니다.


2 상담 및 심리치료 경험 : 이전에 상담 또는 심리검사를 한 경우가 있는 경우 “예”를 클릭하여 상세 정보를 입력합니다.

3 심리검사 신청 시 받고 싶은 검사 체크 : 최대 4개까지 진단받고 싶은 심리 검사를 신청합니다.

■ 심리상담 > 심리상담(상담센터)

■ 상담예약

상담센터로의 상담예약을 진행합니다.



The screenshot shows a web form for counseling reservation. It is divided into four numbered sections:

- 1** 학습 수준 (Learning Level): Three buttons labeled '상' (High), '중' (Medium), and '하' (Low).
- 2** 경제적 수준 (Economic Level): Three buttons labeled '상' (High), '중' (Medium), and '하' (Low).
- 3** 가족 분위기 (Family Atmosphere): Five buttons labeled '매우화목' (Very Harmonious), '화목' (Harmonious), '보통' (Average), '불화' (Disharmonious), and '매우불화' (Very Disharmonious). Below this is a dropdown menu for '*가족구성원 수' (Number of Family Members) with '(본인포함)' (Including self) selected. At the bottom of this section is a '가족관계' (Family Relationship) section with dropdowns for '관계' (Relationship), '성별' (Gender), and '연령' (Age), and input fields for '직업' (Occupation), '최종학력' (Highest Education), '동거여부' (Living together), and '친밀도' (Closeness), plus a '추가' (Add) button.
- 4** *다음 중 어떤 영역에 대해 도움받기를 원하십니까? 자신에게 해당하는 부분은 모두 체크해 주세요. (Which of the following areas do you want help with? Check all that apply to you.) This section contains several checkboxes for various issues: '학업 및 진로(성적, 진로, 적성 등)', '성격(성격에 대한 불만, 성격으로 인한 타인과의 마찰 등)', '대인관계(친구, 선후배, 교수 등)', '연인관계 및 성 관련', '가정(가족과의 갈등 등)', '정서(우울, 불안, 분노 등)', '자살 관련(자살충동, 자살사고, 자해 등)', '경제적 어려움(학비, 생활비 등)', and '기타()'. At the bottom are '이전' (Previous) and '다음' (Next) buttons.

1 학습 수준 : 나의 학습 수준을 선택합니다.

2 경제적 수준 : 경제적 수준을 선택합니다.

3 가족 분위기, 가족 구성원 수 및 가족 관계 : 가족 분위기와 가족 구성원을 입력합니다.

4 해당 상담을 통해 해결하고 싶은 영역을 모두 선택합니다.

■ 심리상담 > 심리상담(상담센터)

■ 상담예약

상담센터로의 상담예약을 진행합니다.

상담예약
내 상담현황

1 신청구분
2 신청일시
3 인적사항
4 신청내용
5 동의서 작성
6 신청 완료

5. 동의서 작성

1 *개인정보 수집·이용·제공 동의

	수집·이용 항목	수집·이용 목적	보유기간
필수항목	성명/ 생년월일, 나이, 성별, 학과, 학년, 학번, 연락처, 현주소, 이메일, 주거지, 가족관계	개인 상담 및 심리 검사	5년 (대학 기록물 보존 기간 책정기준 가이드, 학생복지 및 활동지원 : 학생상담)
선택항목	휴학유무, 병역사항, 출신고교, 재수여부, 입학경위		
민감정보	종교		

개인정보(민감정보 포함) 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다.
 단, 필수항목(민감정보 포함)의 동의를 거부할 경우 상담 신청에 제한을 받을 수 있습니다.
 선택항목의 동의를 거부하셔도 상담신청은 하실 수 있습니다.

네, 위의 내용에 동의합니다.
 동의하지 않습니다

*상담 동의서

수집·이용하려는 개인정보의 항목	개인정보의 수집·이용 목적	개인정보 이용기간 및 보유기간
종교, 상담경험, 상담받고 싶은 주제	개인상담시 참고사항	상담기간, 졸업시까지 최대 5년

네, 위의 내용에 동의합니다.
 동의하지 않습니다

1 상담 진행을 위해 제공되는 정보에 대한 동의 여부를 선택합니다.

■ 심리상담 > 심리상담(상담센터)

■ 상담예약

상담센터로의 상담예약을 진행합니다.

1 *생명존중 서약서

나는 나의 삶과 생명을 소중하게 생각하고
건강하게 만들기 위해 아래와 같이 서약합니다.

1. 나는 나의 생명을 아끼고 존중하며, 어떠한 경우에도 자살로 생을 마감하지 않을 것입니다.
2. 나는 힘든 상황에 처해 있을 때 삶을 포기하지 않고 주위 사람들에게 알려 적극적으로 도움을 청하겠습니다.
3. 자살에 대한 생각이 구체적으로 떠오르거나, 행동으로 옮기고 싶은 마음을 참을 수 없을 때에는 반드시 아래의 번호로 연락하겠습니다.
자살예방전화 1393, 생명의전화 1588-9191, 청소년상담전화 1388, 정신건강상담전화 1577-0199, 삼육대학교 학생상담센터 02-3399-3242
(학생상담센터 운영시간 : 월~목 09:00~17:30, 금 09:00~15:00)
*방학기간 중 운영시간 변동
4. 나는 내 몸과 마음의 건강을 위해 술이나 해로운 약물 등에 의지하는 대신, 충분한 수면과 휴식을 취하도록 노력하겠습니다.
5. 나는 삶의 위기를 인생의 한 부분으로 받아들이며, 어떠한 위기의 순간에도 내 생명을 지킬 것을 서약합니다.

***서명란**

***긴급연락처1**

 - - 관계

***긴급연락처2**

 - - 관계


1 생명존중 서약서 내 서명을 하고, 긴급 연락처를 입력합니다.

■ 심리상담 > 심리상담(상담센터)

■ 내 상담현황

상담이력을 확인할 수 있습니다.

Home > 학생상담센터 > 심리상담(상담센터)



김철수(남자)
테스트소프트웨어학과
테스트소프트웨어전공 1학년
지도교수 테스트교수

심리상담

학생상담센터 소개

심리상담(상담센터)



심리상담(상담센터)

학생상담센터는 개인상담, 심리검사, 집단상담 등을 통해 학생들이 자신의 문제와 고민을 스스로 해결하도록 지원하여 본인의 잠재력을 발휘하고 보다 성숙한 사람으로 성장하도록 도와주는 전문기관입니다.

<개인상담 절차>
접수면접 > 검사실시 > 심리검사 > 상담진행
*접수면접 : 상담이 진행되기 전 심리적/정서적 상태에 대한 간략한 상담
*상담은 매주 1회, 60분씩 총 15회기로 진행 (상담 회기수는 조절 가능)

<심리검사 절차>
검사실시 > 심리검사

상담예약

내 상담현황

1

내 상담현황

나의 상담 이력들과 각 상담건의 진행 현황을 확인할 수 있습니다.

인쇄하기

신청구분	구분	나의 상담사	처리상태	신청일시	예약일시	만족도 설문	상담 변경 및 취소
개인상담	-		신청	2023-09-12			수정 삭제
개인상담	-	홍길동	종결추수	2023-03-12	2023-07-21		

- 1 그동안 진행된 상담 이력을 확인하거나, 현재 진행 중인 상담의 진행 상태를 확인할 수 있습니다.
 - 신청상태인 상담현황의 경우 신청내용을 수정하거나, 삭제가 가능합니다.