

“2022년도 1학기 하계 국내봉사 프로그램”
국내봉사대 참가 신청서

기 본 사 항	봉사대명	-		신청 기관명	-		
				파견시기	□ 2022년 7월 13일 ~ 7월 18일 (총 5박 6일)		
	지도교수 (단장)	이름	-		부 지도교수 (부단장)	이름	-
		연락처	-			연락처	-
	학생대표	이름	-		연락처	집	-
		학과/학년	-			핸드폰	-

봉사대 주요 현황	활동주제	<input checked="" type="checkbox"/> 교육 <input type="checkbox"/> 노력 <input type="checkbox"/> 전공연계 <input checked="" type="checkbox"/> 의료 <input type="checkbox"/> 기타 _____					
	단원구성	□ 총 : 14 명 (학부생 : 학점신청(예정)자 13 명 , 미신청자 0 명) ▶ 지도교수 1 명, 학부 학생 13 명, 대학원생 _____ 명, 자원봉사자 _____ 명)					
	봉 사 대 소 개	지역아동센터 아이들을 대상으로 의료 교육부터 실습까지 진행되는 프로그램					
	파견지역	제주특별자치도	관련기관 / 협력기관명		-		
	봉 사 지속성	단기 <input checked="" type="checkbox"/> (1 학기) 중기 <input type="checkbox"/> (_____ 년)	관련/ 협력기관 담당자		직 책	센터장	
				연락처	-		

봉사대 명단

No	이름	학과	학년	역할	No	이름	학과	학년	역할
지도교수 (단장)	-	-	-	총괄지도 및 관리	부지도교수 (부단장)	-	-	-	-
1	-	-	-	학생대표	9	-	-	-	부원
2	-	-	-	총무	10	-	-	-	부원
3	-	-	-	서기	11	-	-	-	부원
4	-	-	-	물품관리팀장	12	-	-	-	부원
5	-	-	-	프로그램팀장	13	-	-	-	부원
6	-	-	-	교육팀장	14	-	-	-	
7	-	-	-	부원	15	-	-	-	
8	-	-	-	부원					

세부 팀 나누기

(교육, 문화, 노력, 체육, 식사, 사진 등등)

구분	주요역할	팀장	모임계획	비고
기획진행팀	프로그램을 제외한 봉사대의 전반적 활동 관리	-	종강 전 3주 한 번으로 진행되며, 종강 후 주 1회 회의(필요 시 추가로 더 회의 진행)	봉사가 진행될 현장 담당자와 조율
프로그램팀	전체적인 프로그램 구성과 관리	-	종강 전 3주 한 번으로 진행되며, 종강 후 주 1회 회의(필요 시 추가로 더 회의 진행)	-
물품관리팀	물품 구비, 이동, 이용 준비	-	종강 전 3주 한 번으로 진행되며, 종강 후 주 1회 회의(필요 시 추가로 더 회의 진행)	물품 구매, 준비
교육팀	아이들에게 가르칠 활동 기획, 및 준비	-	종강 전 3주 한 번으로 진행되며, 종강 후 주 1회 회의(필요 시 추가로 더 회의 진행)	-

“2022년도 1학기 하계 국내봉사 프로그램”
국내봉사대 사업 계획서

사 업 명	항목설명 : 봉사대의 큰 이름 및 실시할 사업의 종류 소개	
	몸도 쑥쑥, 지식도 쑥쑥	
사 업 배 경 (동기, 필요성)	항목 설명	해당 수혜지역으로 봉사를 결심한 계기 및 필요성 기술
	올해	지역 아동 센터 아이들에게 비교적 적게 교육되고 있는 건강, 보건 계열 부분 교육 활동을 증진시키기 위해 봉사대를 결정하게 됨. 함께 위상과 보건에 대해 알아간 뒤, 다양한 활동들을 통해 자신의 몸을 병원체로부터, 외부인으로부터 지키는 방법을 배우는 시간을 가짐.
사업 봉사자	항목 설명	봉사대원을 모집할 때 적용된 기준 설명 (학과, 인원, 특기, 선발이유)
	올해	- __학과 1학년 대상으로 지원 받을 것 - 비대면 봉사를 진행할 수 있는 환경을 갖출 것 - 본인의 의지로 지원서를 제출하여 참여했으며, 열정적으로 참여할 것
사업 수혜자	항목 설명	수혜지역 및 수혜자 대상 선정 이유 기술 (수혜자의 나이, 경제수준, 지역의 발전도, 위생상황, 질병 등)
	올해	제주도 __지역아동센터에 있는 아이들을 위한 성교육, 위생교육 등의 보건 교육을 진행할 예정이며, 다양한 활동들도 추가하여 아이들의 흥미를 자극하고, 후에 삼육대학교에 대한 좋은 인식을 심어주는 것이 우리의 목표이다.
사 업 목 표	항목 설명	사업의 결과로 나타나는 효과 또는 변화 (구체적수치화) ex) 현지 봉사활동 기간 어린이 및 청소년 대상 총 5일 300명 대상 교육 활동 실시
	올해	총 7일간 초등학교 저학년부터 중학교 1~2학년 아이들을 대상으로 다양한 교육들을 진행할 예정이며, 친환경 비누와 같은 물품을 만들면서 그 안에 어떠한 요소들로 이루어져 있는 지 깨닫게 함. 인체에 유해한 제품들이 무엇인 지 알게하는 시간도 가짐.
봉 사 자 기대 효과	항목 설명	봉사대를 종료한 후, 봉사자의 입장에서 기대되는 결과를 정책적,기술적 측면으로 구체적 기술.
	올해	아이들이 청결을 유지하는 이유에 대해 깨닫고, 어떠한 균들이 자신들 주변에 있는 지 아는 지식적인 습득을 갖는 시간이 되었으면 함. 또한 소중한 몸을 보호하고, 사랑해주는 스스로가 되도록 함께 가르쳐줌.
수 혜 자 기대 효과	항목 설명	봉사대를 종료한 후, 수혜자의 입장에서 기대되는 결과를 정책적,기술적 측면으로 구체적 기술.
	올해	먼저 자신의 몸의 소중함을 깨닫고, 해로운 것들을 사용하지 않도록 하는 인식을 가짐. 또한, 주변 미세 균들에 대해 설명하여 얼마나 많은 균들에 노출되었는지, 어떻게 청결한 위생을 유지할 수 있을지 깨달음.

사업 내용 및 방법

항목설명

1. 봉사대가 실시할 프로그램을 일정별 세부적으로 나누어 기술
2. 사업자료 수집, 전문가 확보, 타 기관과의 협조방안 등 현재 진행형 계획을 기술
3. 사업목표 달성과 문제점 해결을 위한 주요 사업방법 등을 서술

일시	프로그램 명	수행방법	참여 인원	수행팀
7/7 13:00 ~15:00	오전 모의 수업 시간 갖기	<ul style="list-style-type: none"> - '위생, 폭력, 약물, 환경' 에 대한 아이들 수업 자료를 모두 정리하여 우리 앞에서 수업하는 시간을 가짐 - 다양한 부분에서 각자 피드백 할 부분을 적어 최종 피드백을 가짐 - 가감할 수 있는 부분을 열심히 추려보기 	봉사대 전원	전체
7/11 13:00 ~15:00	물품 준비 및 정리	<ul style="list-style-type: none"> - 가져가야할 물품들을 팀별 부류로 나누어 준비함 - 교육팀: 다양한 주제 별 교육 관련 피피티 및 만들어진 준비물 - 프로그램팀: 다양한 프로그램에 대한 물품들 모두 준비 및 구비 - 기획진행팀: 아이들 비행기 관련 여권, 신분증과 같은 물품 준비 	봉사대 전원	전체
7/12 20:00 ~22:00	마지막 점검 및 전체 프로그램 시물레이션	<ul style="list-style-type: none"> - 각자 팀별로 장소에 미리 가서 파악 - 프로그램 진행 연습 - 개인 방역 점검을 위한 준비물(마스크, 손소독제)등을 챙기며, 방역 수칙에 대하여 한 번 더 가르침 	봉사대 전원	전체
7/13 09:00 ~12:00	친화 프로그램, 레크레이션, 주간 활동 요약 설명	<ul style="list-style-type: none"> - 간단한 자기 소개 및 활동 소개 - 팀을 나눈 후 각 조를 나누어, 조별로 친화 프로그램 진행 - 팀을 나누어 스트레칭을 진행하고, 팀 구호 정하며, 빙고 - 안마와 말벗을 해드리는 시간을 갖는다. 	봉사대 전원	전체 (주수행팀: 기획진행팀, 프로그램팀)
7/13 14:00 ~15:00	'위생'을 주제로 교육 진행	<ul style="list-style-type: none"> - 주변에 균이 얼마나 많은 지에 대한 영상들을 보여주고, 자료를 보여주며 다양한 미세균들에 대한 심각성을 알려줌 - 어떻게 하면 깨끗한 환경을 만들 수 있을지 쌍방향 소통 방식으로 가르치며 교육을 진행함 	봉사대 전원	전체 (주수행팀: 교육팀)

7/13 15:00 ~17:00	천연 비누 만들기	<ul style="list-style-type: none"> - 함께 친환경적으로 만들어진 비누를 만들며 비누가 어떠한 과정으로 만들어지는 지 가르쳐줌 - 소감을 나누는 시간을 통해 후에 피드백에 쓰일 자료로 열심히 느낀 점을 나누는 시간을 가짐 	봉사대 전원	전체 (주수행탐: 프로그램팀)
7/13 18:00 ~20:00	2차 아동센터 활동 진행	<ul style="list-style-type: none"> - 2시부터 5시 사이에 아이들과 다른 아이들이 오기에 그 아이들과 앞서 진행한 활동들을 컴팩트하게 진행함 - 아이들에게 교육과 활동을 동시에 준비하여 진행 	봉사대 전원	기획진행팀 주도 하에 진행함
7/14 09:00 ~12:00	어르신들과 함께하는 운동 타임	<ul style="list-style-type: none"> - 스트레칭으로 시작하여 어르신들과 함께 운동하는 시간을 가짐 - 함께 비누를 만들고, 만든 비누를 이용하여 족욕시켜드리기 - 발마사지해드리고, 혈압, 혈당 교육 해드리기 - 혈압, 혈당 재드리기 	봉사대 전원	전체 (주수행탐: 교육팀)
7/14 14:00 ~15:00	'학교폭력, 언어폭력'에 대한 주제로 교육	<ul style="list-style-type: none"> - 학교폭력에 대한 정의와 어떠한 종류들의 폭력들이 있는 지에 대해 알아봄 - 다양한 퀴즈들을 통해 잘 습득했는 지에 대한 자신의 지식을 다지는 시간을 가짐 - 학교폭력에 대한 영상을 보여주어 학교폭력의 심각성을 알려줌. 	봉사대 전원	전체 (주수행탐: 프로그램팀)
7/14 15:00 ~17:00	나만의 손소독제 만들기	<ul style="list-style-type: none"> - 재료는 미리 구입해서 가져감 - 아이들을 조별로 나눔 - 각 반도 2-3그룹으로 나눠서 방별로 분반해서 들어감 - 아이들이 손소독제를 만들며 장난치지 않도록 주의시킴 	봉사대 전원	전체 (주수행탐: 프로그램팀)
7/14 18:00 ~20:00	2차 아동센터 활동 진행	<ul style="list-style-type: none"> - 2시부터 5시 사이에 아이들과 다른 아이들이 오기에 그 아이들과 앞서 진행한 활동들을 컴팩트하게 진행함 - 아이들에게 교육과 활동을 동시에 준비하여 진행 	봉사대 전원	기획진행팀 주도 하에 진행함
7/15	어르신들과	<ul style="list-style-type: none"> - 함께 스트레칭을 통해 활동을 시작하며, 다양한 활동 중 	봉사대	전체

09:00 ~12:00	함께하는 재밌는 오락 시간	<p>웃놀이를 넣어 팀을 만들어 웃놀이를 진행한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 혈당, 혈압을 재드리고, 건강 척도에 대해 설명한다 - 몸으로 말해요 시간을 통해 다양한 제시어로 활동을 진행한다. 	전원	(주수행탐 교육팀)
7/15 14:00 ~15:00	'성폭력'에 대한 주제로 교육	<ul style="list-style-type: none"> - 자신의 몸에 대해 얼마나 잘 알고 있는 지 사전 테스트를 가짐 - 인체에 대해 간략한 설명을 진행하며, 왜 각각 부분들이 모두 중요하고, 소중한 지 배우게 되는 시간을 가짐 - 외부인에게 자신의 권리를 행사하는 방법을 가르쳐줌 	봉사대 전원	전체 (주수행탐 프로그램팀)
7/15 15:00 ~17:00	세균 배양 실험 및 비누 만들기	<ul style="list-style-type: none"> - 비누 만들기 키트를 준비하여 아이들이 비누를 만드는 시간을 가짐 - 세균 배양 키트를 활용하여 자신들의 원래 손 씻는 방식으로 손을 씻었을 때에 세균이 얼마나 있는 지 알아보는 시간을 가지고, 6단계 손씻기를 가르쳐주는 시간을 가짐 	봉사대 전원	전체 (주수행탐 교육팀)
7/17 12:00 ~18:00	오리엔티어링 활동 진행	<ul style="list-style-type: none"> - 아이들과 성산지역아동센터에서 섭지코지로 지도만을 이용하여 활동을 진행함 - 가면서 생기는 다양한 변수들과 퀴즈들을 만들어서 사진을 찍도록 하고, 3팀 중 먼저 도착하는 팀에게 소정의 상품을 줌 	봉사대 전원	전체 (각 아이들이 3조로 나누어서 진행하도록 기획)
7/18 09:00~ 12:00	어르신들과 함께 하는 추억 만들기	<ul style="list-style-type: none"> - 스트레칭을 통해 시작하고 다양한 스트레칭으로 활동을 진행한다 - 플라스틱 키링 만드는 물품들을 준비하여 다양한 모양의 플라스틱 키링을 만들어 드린다 - 혈압 및 혈당 교육하고 측정해드린다 	봉사대 전원	전체 (주수행탐 교육팀)
7/18 13:00~ 17:00	'환경'에 대한 주제로 교육 진행	<ul style="list-style-type: none"> - 현재 지구의 상황은 어떠하며, 향후 지구의 미래 예측 자료를 보여준다 - 환경의 심각성을 가르쳐주고, 아이들에게 분리수거 하는 방법을 가르쳐 준다 - 다양한 활동들을 통해 배운 학습 내용을 익힌다(쓰레기 분리수거 직접 해보기, 갓추어진 상황을 해결해낼 방법 마련하기 등) 	봉사대 전원	전체 (주수행탐 교육팀 프로그램팀)
		<ul style="list-style-type: none"> - 아이들이 살아가면서 겪는 순간 응급처치를 배움 	봉사대	전체

	응급 구조 배우기 (심폐소생술, 일상응급처치 등)	<ul style="list-style-type: none"> - 하임리히법, 심폐소생술, AED(자동재생동기) 등을 배우는 시간을 가지고 몇몇 학생들은 앞으로 나와 시범을 보임 - 응급 구조로 얼마나 많은 사람들이 살 수 있었는지 영상을 통해 아이들에게 먼저 가르침 - 상황을 재연하여 아이들이 그 상황에 놓여도 당황하지 않도록 함 	전원	(주수행탐 교육팀 프로그램팀)
7/18 18:00 ~19:00	최종 활동 피드백 및 정리	<ul style="list-style-type: none"> - 각자 이번 봉사를 통해 느낀 점과 개선할 점을 이야기 함 - 롤링페이퍼를 작성하며, 서로에 대한 추억을 만듦 - 필요한 종이 및 부수적 재료들을 준비 - 간단한 다과를 준비해서, 함께 먹으며 진행 - 최종 마무리는 센터장님과 봉사대 대표가 나와서 함 	봉사대 전원	전체 (주수행탐 기획진행팀)

3. 사 업 일 정 표

항목설명

1. 수해지역에서의 전체 봉사활동 일정표(시간표) : **붙임표 참조해서 작성**
2. 봉사대 출발 전, 학기 중 팀별 회의시간 명시
3. 봉사대 출발 전, 방학 중 프로그램 준비 및 연습시간 (예 : 한글교육 강의자료, 위생교육 강의계획서 현지 언어로 만들기, 문화공연 연습 등)
4. 봉사대 종료 후, 마무리 회의 계획(피드백, 뒤풀이, 봉사용품 청소 및 정리, 2년차-3년차 후배 봉사대를 위한 자료집 만들기, 학교에 제출할 보고서 만들기 등)

일정	시간	활동내용	세부내용	비고
7/12	18~19	도착 및 저녁식사	저녁식사	대면: 전체 대원
	19-21	팀별 자유회의	전체 회의 및 프로그램 시뮬레이션	대면: 전체 대원
7/13	09-12	1일차	친화프로그램 및 레크레이션	대면: 전체 대원
	13-15		'위생'에 대한 주제로 교육 진행	대면: 전체 대원
	15-17		천연 비누 만들기	대면: 전체 대원
	18-19		피드백 및 다음 활동 준비	대면: 전체 대원
7/14	09-12	2일차	'학교폭력, 언어폭력'에 대한 주제로 교육 진행	대면: 전체 대원
	13-15		서로를 위한 따뜻한 말 한마디	대면: 전체 대원
	15-17		나만의 손소독제 만들기	대면: 전체 대원
	18-19		피드백 및 다음 활동 준비	대면: 전체 대원

7/15	09-12	3일차	'성폭력'에 대한 주제로 교육 진행	대면: 전체 대원
	13-17		미니 올림픽(체육대회)	대면: 전체 대원
7/17	09-12	4일차	플로깅 활동: 섭지코지	대면: 전체 대원
	13-17		응급 구조 배우기	대면: 전체 대원
7/18	09-12	5일차	'약물'에 대한 주제로 교육 진행	대면: 전체 대원
	13-17		'환경'에 대한 주제로 교육 및 활동 진행	대면: 전체 대원
	18-19		최종 활동 피드백 및 정리	대면: 전체 대원

4. 협동하기

항목설명

1. 봉사대는 낯선 문화와 열악한 환경 속에 헌신하게 되고, 그로 인한 스트레스는 '팀원'에게 풀게 된다.
2. 그런 갈등 발생을 줄이기 위한 봉사대 내 규칙 및 갈등 발생 후 해결하는 방법 구상하기
예) 마니또 정하기, 매일 아침 민낮으로 체조하기, 이벤트 발생하기

1. 팀 내 규칙	2. 갈등 발생시 해결방법
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 식사 순번을 정하여 돌아가면서 설거지 및 식사 담당하기 ▪ 저녁에 함께 공동체 활동 진행하기(코디네이터 도움)- 더 끈끈해질 수 있는 프로그램 준비 ▪ 하루를 마무리하며 각자 한 사람씩 오늘 하루 동안 고마웠던 사람 한 명씩 지목하며 이유 말하고 공감해주기 ▪ 시간약속을 지킬 것 ▪ 성실하게 임하고 최선을 다할 것 ▪ 속상한 점이 있다면 해당 팀장에게 바로 말할 것 ▪ 봉사는 기쁜 마음으로 임하는 것을 알 것 ▪ 자신의 한계를 인정하고 도움을 요청할 것 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 전체 팀장에게 말을 하여 중재자 역할을 할 수 있도록 도와주기 ▪ 따로 조용한 방에 들어가 팀장과 그들의 이야기를 순서에 맞춰서 차분하게 해나간다. ▪ 옆에서 중재자는 그들의 이야기를 공감해주며 그들을 가라앉힌다.

5. 사무회/평가회 배정표

날짜	구분	사회	내용
7/13	사무회(봉사전)	-	전체 일정 확인 및 준비사항 체크
	평가회(봉사후)	-	미흡한 부분 피드백
7/14	사무회(봉사전)	-	전체 일정 확인 및 준비사항 체크

	평가회(봉사후)	-	미흡한 부분 피드백
7/15	사무회(봉사전)	-	전체 일정 확인 및 준비사항 체크
	평가회(봉사후)	-	미흡한 부분 피드백
7/16	사무회(봉사전)	-	전체 일정 확인 및 준비사항 체크
	평가회(봉사후)	-	미흡한 부분 피드백
7/17	사무회(봉사전)	-	전체 일정 확인 및 준비사항 체크
	평가회(봉사후)	-	미흡한 부분 피드백
7/18	사무회(봉사전)	-	전체 일정 확인 및 준비사항 체크
	평가회(봉사후)	-	미흡한 부분 피드백

6. 예 산 계 획

항목설명

1. 봉사대 운영에 필요한 경비 추정, 학생부담금 등 표시
2. 학교지원금은 변동 가능, 별도로 후원받은 금액 등

수 입			지 출		
항목	금액	산출근거	항목	금액	산출근거
학교 지원금	2,060,000	탐지원금(500,000) 교통비 (650,000) 학점지원비(910,000)	교통비	980,000	비행기 티켓
학생 부담금			사업비	560,000	프로그램 준비물
후원금			체제비	520,000	식비
기 타	300,000	지도교수 지원금	기 타	300,000	지도교수 지원금
합 계		2,360,000	합 계	2,360,000	

7. 규정 준수 서약서

() 봉사대는 삼육대학교 『2022학년도 1학기 하계 국내봉사 프로그램』에 참가하여 삼육대학교 사회봉사단 규정을 준수하고 국내 지역사회 봉사활동에 적극적으로 임하여 학교와 나아가 국가의 명예를 선양할 것을 서약합니다.

2022. 05. 18.

서약자 : (___) 봉사대

- 지도교수(인솔자) : ___ (인)

- 봉사학생(13)명 외 학생대표 : ___ (인)

삼육대학교 사회봉사단 단장 귀하

붙임 : 수혜지역에서의 전체 봉사활동 일정표[시간표]

주제로

총 봉사기간	22-07-12 ~ 22-07-18 (7일간)										총 봉사 계획 시간	42시간(주 봉사시간: 38시간, 사전 봉사시간: 4시간)				
일 정	1일차		2일차 (8)		3일차 (8)		4일차 (7)		5일차		6일차 (7)		7일차 (8)		8일차	
	22-07-12	화	22-07-13	수	22-07-14	목	22-07-15	금	22-07-16	토	22-07-17	일	22-07-18	월		
09:00-10:00			친화프로그램 및 레크레이션		어르신들과 함께하는 운동 타임		'함께하는 재밌는 오락 시간						어르신들과 함께하는 추억 만들기			
10:00-11:00																
11:00-12:00																
12:00-13:00			점심식사 및 이동		점심식사 및 이동		점심식사 및 이동						점심식사 및 이동			
13:00-14:00																
14:00-15:00			'위생'에 대한 주제로 교육 진행		'학교폭력, 언어폭력'에 대한 주제로 교육		성폭력'에 대한 교육			오리엔티어링 활동 진행			환경'에 대한 주제로 교육 진행			
15:00-16:00			천연 비누 만들기		나만의 손소독제 만들기		세균 배양 실험 및 비누 만들기							응급 구조 배우기		
16:00-17:00																
17:00-18:00			저녁식사		저녁식사		저녁식사							저녁식사		
18:00-19:00	도착 및 저녁식사		피드백 및 다음 활동 준비		피드백 및 다음 활동 준비									최종 활동 피드백 및 정리		
19:00-20:00																
20:00-21:00	전체 회의 및 시뮬레이션															
21:00-22:00																