

2019-1 삼육대학교 학생생활상담센터 

집단상담 프로그램 '최고의 나'로 사는 법

각 개인은 다른 사람에 비해 최소한 한 가지 이상 잘 할 수 있는 잠재력을 갖고 태어나지만 많은 사람들은 자신의 잠재력을 꽃 피우지 못하고 다른 사람과 비교하면서 불행한 인생을 사는 경향이 있다. 이러한 문제를 가장 효과적으로 해결하기 위해서는 무엇보다 자신의 잠재력을 발견하고, 자신의 인생에서 가장 중요한 목표를 세우고, 매일 실천하는 삶이 중요하다.

2019년 4월 8일(일)
17:00 ~ 18:00

• 누구나 ACE가 될 수 있다

2019년 4월 22일(일)
17:00 ~ 18:00

• 원리1: 자신과 주위 환경을 제대로 알라

2019년 4월 29일(일)
17:00 ~ 18:00

• 원리2: 자신이 진정으로 원하는 ONE THING을 열망하라

2019년 5월 13일(일)
17:00 ~ 18:00

• 원리3: 매일 ONE THING을 선택하라

2019년 5월 20일(일)
17:00 ~ 18:00

• 원리4: 매일 ONE THING에 집중하라

2019년 5월 27일(일)
17:00 ~ 18:00

• 원리5: 매일 성찰, 끈기를 통해 무한히 성장하라

장소: 삼육대학교 학생생활상담센터 집단상담실

문의: 02)3399-3240



삼육대학교
SAHMYOOK UNIVERSITY

학생생활상담센터



집단상담 신청하기