



건강과학특성화사업단
2019학년도 중독전문기관 동계해외연수 설명회
- Singapore -

2019. 9



삼육대학교
SAHYOOK UNIVERSITY

kpc The Insight KPC
한국생산성본부

1. 프로그램 개요



프로그램 목적

삼육대학교 특성화 사업인 근거기반실무형 중독전문가 양성을 위해 싱가포르의 중독 관련 기관을 방문하여 중독의 원인, 사례, 치료방법, 국가 정책, 지역과 종교적 커뮤니티의 역할 등을 이해하고 국내 산업에 접목시키기 위한 전문적인 지식 함양을 위함

일시 및 참여인원

- 일시 : 2020년 1월 5일(일)~10일(금)/ 4박 6일
- 참여인원 : 총 21명 (학생 19명, 인솔자 1명, KPC 1명)
- 교육연수 방문국가 : 싱가포르(Singapore)

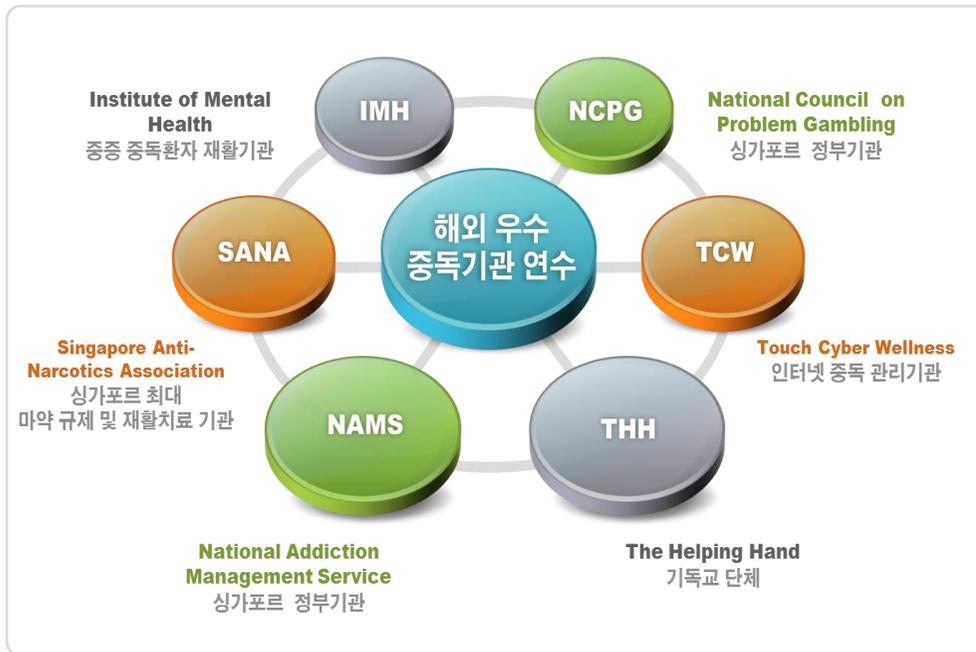


1. 프로그램 개요

출국 전,
사전학습

- 중독 재활 산업 트렌드에 대한 이해
- 우수 글로벌 중독관련 기업 및 기관에서 필요한 인재상
- 중독 재활 혁신 전문가로서의 방향성 토의

싱가포르
현장학습



중독상담
전문가



2. 프로그램 일정



Day	Time	Activity
1일차 1/5(일)	09:00	인천공항 출발[SQ607]
	14:50	싱가포르 창이공항 도착
	15:30 - 16:30	현지문화체험 1. NUS 캠퍼스 투어
	17:30 - 18:00	현지문화체험 2. 멀라이언 파크
	18:30 - 19:30	저녁식사
	20:00 - 21:00	현지문화체험 3. 리버크루즈 & 크락키
	22:00	숙소휴식
2일차 1/6(월)	07:00 - 08:30	아침식사 후 워크샵 장소로 이동
	09:00 - 10:00	Understanding Addictions
	10:00 - 11:30	Introduction to Substance Addictions Part I (Drugs)
	11:30 - 12:30	점심식사 [도시락]
	12:30 - 14:00	Introduction to Substance Addictions Part II (Alcohol)
	14:00 - 15:15	Introduction to Internet Addiction
	15:15 - 15:30	TEA BREAK
	15:30 - 16:30	Introduction to Gambling Addiction
	16:30 - 17:00	Working with Difficult Addiction Clients
	18:00 - 19:30	저녁식사 [현지식]
	20:00	숙소휴식

2. 프로그램 일정



Day	Time	Activity
3 일차 1/7(화)	07:00 – 08:30	아침식사 후 워크숍 장소로 이동
	09:00 – 11:00	Discussion of Case Studies 케이스 스터디
	11:00 – 11:30	TEA BREAK
	11:30 – 12:30	중독관련기관 체험1. NAMS/IMH Facility Tour
	12:30 – 14:00	점심식사 [도시락]
	14:00 – 15:30	중독관련기관 체험 2. Introduction to NCPG Services
	16:30 – 18:00	현지문화체험 4. 오차드 로드
	18:30 – 19:30	저녁식사 [현지식]
	20:00	숙소휴식
4 일차 1/8(수)	08:00 – 09:00	아침식사 후 차량 탑승
	10:00 – 12:30	중독관련기관 체험 3. Touch Community Services' Cyber Wellness Centre
	12:30 – 13:30	점심식사 [현지식]
	14:00 – 15:30	중독관련기관 체험 4. The Helping Hand Halfway House
	16:00 – 17:30	중독관련기관 체험 5. Singapore Anti-Narcotics Association(SANA)
	18:30 – 20:00	저녁식사
		21:00

2. 프로그램 일정



Day	Time	Activity
5 일차 1/9(목)	08:00 - 09:00	아침식사 후 로비집결 & 체크아웃
	10:00 - 17:00	현지문화체험 5. 센토사섬 & 유니버설 스튜디오 / 개별점심
	18:00 - 20:00	저녁식사
	21:00	창이공항 도착 / 체크인
6 일차 1/10(금)	00:10	창이공항 출발[SQ608]
	07:35	인천공항 도착

3. 숙박 안내



Hotel Boss Singapore

숙박일정 : 2018.1.5(일) ~ 1.9(목) / 4박 5일

주 소 : 500 Jalan Sultan Road, SINGAPORE, 199020

부대시설 : 도시중심부, 무료 와이파이, 루프탑 테라스, 수영장, 편의점, 음식점

주변 관광지 : 부기스 스트리트, 칼랑강, 캄퐁 글램, 무스타파 센터, 아랍 스트리트

전화번호 : +65 6809 0000



※ 현지 상황에 따라 동일 등급의 숙소로 변경될 수 있습니다.

4. 워크샵 및 방문기관



NAMS



소개

싱가포르 국가 중독 관리 서비스 (NAMS: National Addictions Management Service)

NAMS는 싱가포르 보건부의 지원하에 Institute of Mental Health가 설립한 기관으로, 중독 관련 치료법들은 모두 자체 연구팀에서 개발한 것으로 유명합니다. 본 기관의 중독 억제를 위한 연구방향은 싱가포르 정부의 거시적인 정책의 일부로 관리되고 있습니다.

NAMS는 싱가포르 최대 중독 관리 기관으로 이곳에서 개발된 치료법은

소규모 및 민간 치료시설에서 벤치마킹하여 일반적으로 이용되고 있습니다.

본 해외연수 프로그램을 위해 IMH의 전문 연구원들과 현지 컨설팅 프로그램 디자이너들이 아래와 같은 프로그램을 계획하였습니다.

Day 1

싱가포르 중독 관리 시스템 개요, 싱가포르 정부의 중독관련 정책 방향, 중독 프로세스 개요 : 중독진단 ~ 재활

Day 2

치료방법, Best practices, 약물/알콜 중독, 도박 중독 치료 사례

* 본 워크샵 완료시 싱가포르 정부기관 NAMS가 발행하는 Certificates 발행 예정

4. 워크샵 및 방문기관



IMH



INSTITUTE
of
MENTAL
HEALTH



소개

싱가포르 중증 중독환자 재활기관 (IMH : Institute of Mental Health)

중독수치가 높은 환자들이 입원을 통해 중독을 해소하고 직업재활치료 기관으로 옮겨갈 수 있는 상태로 치료를 제공하는 전문기관입니다.

NCPG



NCPG
National Council on Problem Gambling



소개

싱가포르 국가 도박 예방기관
(NCPG : National Council on Problem Gambling)

NCPG는 싱가포르 정부가 운영하는 도박 예방을 위해 설립된 기관으로 도움 서비스, 예방, 통제, 캠페인을 지원하고, 도박중독 방지정책과 같은 도박 관련 주요 정책을 정하는 기관입니다.

4. 워크샵 및 방문기관



TCW



소개

싱가포르 인터넷 중독 관리기관(TCW : Touch Cyber Wellness)

TCW는 비영리 자선단체입니다. TCW는 1992년에 공식적인 중독 관리기관으로 등록되었고, 1994년부터 사회 봉사 협의회의 일원으로 등록되었다. 사회 전반의 인터넷 중독 문제 해결을 위해 교육, 상담 등의 주요 사업을 수행하고 있습니다.

THH



소개

싱가포르 기독교 단체(THH : The Helping hand)

THH는 비정부조직인 기독교 단체입니다. 재활과 4가지 프로그램을 통해 전과자들의 삶을 완전히 바꿔 놓는 것을 목표로 한다. 전과자들이 직접 만든 물품(가구 등)을 팔아 운영됩니다.

4. 워크숍 및 방문기관



SANA



소개

싱가포르 마약방지 협회
(SANA : Singapore Anti-Narcoitics Association)

싱가포르 국민들의 마약 남용을 막고, 마약이 없는 사회를 위해 예방 교육을 실시하며 마약 중독 치료 및 재활치료를 제공하는 전문기관입니다.

5. 연수 일정 및 국제자격증



연수 일정(샘플)

연수 일정		담당자
날짜	2018년 1월 13일	김해수
주제	싱가포르의 중독 회복 프로그램 개발하다	
내용	<p>오늘은 TCW, THH, CCS 이라는 기관을 소개합니다. 먼저 TCW는 'Touch cyberwellness'의 줄임말이었고 인터넷, 게임중독자들이 도움을 받는 기관이었다. 그래서 게임에 직접적으로 왜 그렇게 게임에 빠져들게 되었는지 생각해 보았다. 그 이유는 중독자 상담이라는 분야를 방문하는 사람들에게 쓰지 않다고 했다. 그것은 자신이 중독했다는 사실을 숨기기에 도움이 되지 않다고 했다.</p> <p>두번째로 THH는 'The helping hands' 중독 예방과 그들이 수행하는 다양한 프로그램을 중독에 대한 반론이었다. 또한 아는 일하는 것 굉장히 중요하게 생각해서 일하는 시간 이 따로 있고 그시간에 가족들 작업이 들어간다 한다. 마지막으로 THH는 CCS는 Credit Counselling Singapore 이다. 재정상태를 관리해주는 기관이다. 재무적인 문제가 생길 때 도움을 받아주는 것 이고 신용 점수 관리에 도움이 되는 (불법적인 수단, 예를 들어 사채) 관련 하지 못한다고 했다. 나는 오늘 이 3개 기관을 둘러싼 중독 예방을 위한 프로그램이 개발되어 있구나 하는 것을 느꼈다.</p>	
기타		

※ 매일 작성하여 확인을 받으시기 바랍니다.

삼육대학교 건강복지봉사팀 | 15

국제자격증(샘플)

학생 해외연수 일정

<사진첨부 : 연수과정 중 본인의 모습이 담긴 사진은 필수 요항 인실 첨부하시기 바랍니다. (필수/꼭 찍어주세요)>

삼육대학교 건강복지봉사팀 | 7

Certificate of Attendance

This is to certify that

has attended a 3-Day Training on
Training workshop on Addictions
from 22 - 24 January 2018

Dr. Gomathisayagam Kandarami
Senior Consultant & Chief
National Addictions Management Service

6. 진행 및 안전관리



진행 및 운영

- 유연하고 안전한 진행을 위해 진행자 1명, 경우에 따라 현지 가이드 1명, 통역 1명과 함께 합니다.
- 숙소배정은 현지에서 숙소 상황에 맞추어 배정합니다.
- 볼펜, 명찰 등이 지급되며, 이외 개인 준비물품은 다음 페이지의 준비물 체크리스트를 확인하시고 본인의 기호와 상황에 맞게 준비해 주십시오.
- 학교 대표로 방문하시는 만큼 **체험 시에는 최소한 단정한 복장을 유지하시기** 바랍니다.
- 싱가포르의 소나기가 잦은 지역으로 **작은 우산을 꼭 소지**해 주시기 부탁드립니다.
- 인천~싱가포르 구간은 항공편을 이용하며, 모든 일정은 **전용버스로 이동**합니다.
- 원활한 진행과 친밀감 형성을 위해 조별 구성 및 활동을 하겠습니다.
- 전 일정 스케줄에 명기된 식사, 숙박이 포함된 사항입니다.
- 이외 프로그램에 포함되지 않은 사항은 개인비용으로 진행됩니다.
(본 연수는 팁, 옵션, 강제쇼핑 등과 같은 여행관련 기타비용이 존재하지 않습니다.)
- 연수 기간 내 연수단의 안전을 고려한 여행자보험을 가입하고 있습니다.
- 진통제, 소화제, 지사제, 상처연고, 밴드, 종합감기약 등 기본적 구급약품과 비상약품을 준비하고 있습니다.
(단, 개인적으로 필요한 약품이 현지에서 구입이 어려울 수 있으니 사전준비 요청)

6. 진행 및 안전관리

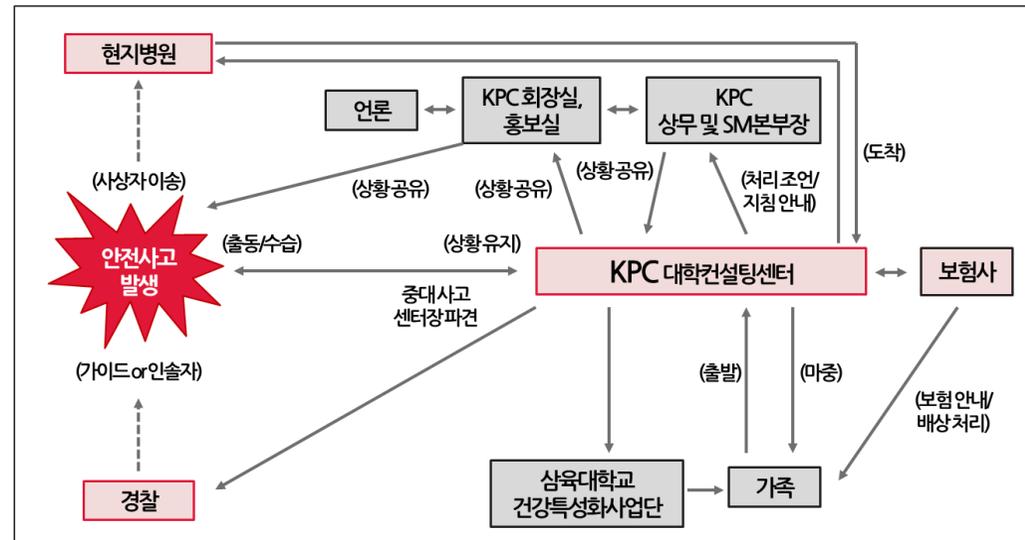


비상연락망

소속	담당자	전화번호
건강특성화사업단	최윤영	82-2-3399-3691
한국생산성본부	김현수	82-10-6338-1740

응급상황 발생 시 연락 체계

삼육대학교 중독전문기관 동계해외연수 사고처리 프로세스



7. 여행정보 및 문화탐방



국가정보

지리

북위 1도9분 동경 104도, 말레이 반도 남단, 적도 바로 아래에 위치. 싱가포르 섬과 60여개의 작은 섬들로 이루어져 있는데, 북쪽으로는 조호루 수도를 끼고 말레이시아, 남쪽으로는 싱가포르 해협을 끼고 인도네시아와 이웃한다.

정식명칭

싱가포르 공화국. Republic of Singapore. 국명은 1160년 인도의 왕자가 이곳에 표류했을 때 사자를 목격하고 나서, 라이언을 의미하는 산스크리트어 Singa와 '도시'를 의미하는 Pura를 조합하여 '사자의 도시(Singapura)'라고 명명한 것에서 유래되었다. 마스코트는 머리는 사자이고 몸은 물고기 형태를 한 멀라이언

언어

공용어는 영어이며 이 외에도 중국어(북경어), 말레이어, 타밀어가 쓰인다. 젊은 사람들은 영어로 대화가 가능하지만 나이가 많은 사람들은 민족어 밖에 사용하지 못하는 경우가 많아 작은 가게나 호커즈에서는 영어가 통하지 않을 때도 있다.

기후

열대해양성 기후로 습도가 높으며 연평균 기온이 24-27도이고 낮에는 30도를 넘는다. 기온, 계절의 변화는 거의 없지만 5~8월은 건기여서 가장 덥고 이 기간에 가끔 스콜이 지나간다. 우기는 11~3월인데 비는 보통 여러 차례 짧은 시간 동안 내리지만 간혹 하루 종일 내리는 경우도 있다. 조금만 걸어도 땀이 날 정도로 덥기 때문에 외출할 때는 반소매를 입는 것이 좋다. 단, 빌딩 안이나 레스토랑에는 냉방시설이 잘 되어 오히려 추울 수 있으므로 겉옷을 준비하는 것이 좋다.

시차

우리나라의 시간에서 1시간을 빼면 된다. 예를 들어 한국이 오전 11시 일때 싱가포르는 오전 10시



7. 여행정보 및 문화탐방



센토사 섬(Sentosa Island)



싱가포르 섬에서 남쪽으로 약 500m 떨어진 지점에 위치해 있는 대표 휴양 리조트다. 레저 시설은 섬의 서쪽 절반 부분에 집중해 있다. 동양 최대의 해양 수족관인 'S.E.A. Aquarium'과 분수쇼를 볼 수 있는 음악 분수 등이 있다. 또한 아시아 사람들의 생활 상을 그대로 재현한 '아시안 빌리지'에서는 각 민족 별 예술품과 전통 음식 등이 전시되고 있으며, 희귀석 박물관, 싱가포르 역사 박물관, 해양 박물관 등 3개 박물관이 있다. 남쪽 해안에는 실로소(Silosilo), 센트럴, 탄중해변 등의 휴양시설이 있고, 각종 해양 스포츠 시설이 구비되어 있다. 그 밖에도 어린이를 위한 판타지 아일랜드, 넓고 흰 모래사장이 펼쳐지는 센트럴 비치와 자전거 하이킹을 즐길 수 있는 코스, 볼케이노 랜드 등이 자리잡고 있다. 이처럼 센토사 섬은 어른부터 아이까지 하루 종일 즐거운 시간을 보낼 수 있는 '놀이왕국'으로 명성이 높다.

7. 여행정보 및 문화탐방



유니버설 스튜디오(Universal Studios Singapore)



영화와 혼연일체가 되어 어드벤처를 체험해볼 수 있는 유니버설 스튜디오 싱가포르의 동남아시아에서 유일한 유니버설 스튜디오 테마파크로서, 24가지 어트랙션 중 18가지는 오직 싱가포르에만 있다. 마다가스카르: 크레이트 어드벤처, 슈퍼 4D 어드벤처, 미래의 복수, 주라기 공원 래피드 어드벤처와 같은 최첨단 놀이기구를 경험해볼 수 있다. 또한 세계 최초의 3D 벤틀, 트랜스포머 더 라이드를 타고 3차원의 세계를 경험할 수도 있으며, 새롭게 창조된 오토봇 EVAC를 타고 지하 터널, 도심 거리, 지붕위를 쏙살같이 통과하여 악의 무리 디셉티콘을 물리쳐볼 수 있다. 현실과 구분이 안가는 3D 디지털 미디어와 최첨단 시각 효과를 이용한 새로운 놀이기구를 즐겨볼 수 있다. 세계에서 가장 긴 듀얼링 롤러코스터 배틀스타 갤럭시는 42.5미터 높이에서 상체만 매달려 가는 사이클론 코스터와 의자에 앉아서 가는 휴머 코스터가 서로 엇갈리며 교차하는 2개의 레일 위를 경주하면서 아슬아슬하게 충돌을 피해간다. 스릴을 만끽할 수 있는 다양한 놀이기구를 경험해 보시길..

7. 여행정보 및 문화탐방



멀라이언 파크(Merlion Park)



멀라이언은 상반신은 사자(lion)이고 하반신은 물고기 형태를 한 싱가포르의 상징이다. 1972년에 높이 8m의 하얀 거구의 모습으로 앤더슨 교에 처음 등장했다. 지금의 장소로는 2002년에 옮겨왔다. 뒤편으로 조금 떨어진 곳에 자리한 미니어처판 멀라이언의 모습도 귀엽다. 공원에서 원 풀러튼 프롬나드를 지나 마리나 베이를 둘러싸는 형태로 산책로가 정비되어 있어 산책을 즐기기에 좋다.

URA(도시개발청) City Gallery



1999년에 개관한 싱가포르 시티 갤러리(Singapore City Gallery)는 "To make Singapore a great city to live, work, and play." 라는 싱가포르의 도시 계획을 주관하고 시행하는 도시개발청의 슬로건에 맞게 싱가포르의 옛 50년의 변화상과 또 앞으로 50년의 미래상을 모두 볼 수 있는 곳이다. 안쪽에는 십수미터의 싱가포르 도시 모형이 있으며, 싱가포르의 역사를 알 수 있는 다양한 설치물들과 관련한 작품들이 있다. 싱가포르의 도시계획과 가이드라인, 영상전시실등이 있으며 동선의 끝에는 싱가포르에 관련한 퀴즈를 풀어볼 수 있는 장소도 준비되어 있다. 입장료는 무료.

8. 여행정보 및 문화탐방



선택시티 (Suntec City)



싱가포르 상업 중심지인 마리나 지역. 고층의 오피스 빌딩과 호텔이 현대적인 군락을 이루는 곳에 세워진 선택 시티(Suntec City)는 싱가포르에서 가장 큰 복합물이다. 사람의 손바닥 형상으로 연결된 쇼핑몰은 풍수지리설에 입각한 5개의 빌딩으로 이뤄져 있다. 모든 구역을 둘러보기 힘들기 때문에, 관심 구역별로 둘러보는 것이 시간을 아낄 수 있다. 선택시티에서는 풍수 사상에 따라 손바닥의 중앙에 자리잡은 '부의 분수(The Fountain of Wealth)'가 유명하다. 싱가포르의 건축에서 풍수는 빼놓을 수 없는 요소다. 선택 시티 외에도 마리나 지역의 고층 빌딩 대부분이 풍수사상에 맞춰 건설되었다. 심지어 빌딩의 외관조차 꼬끼리, 공작, 부채 등 풍수의 영향을 받은 형상을 띠고 있다. 선택 시티는 외국인 관광객을 위한 비저터 카드(Suntec Visitor Card)를 마련하고 있는데, 이 카드를 소지하면, 선택 시티 몰 내에 자리한 100여 개의 숍에서 10% 할인 혹은 그 이상의 혜택을 누릴 수 있으며, 덕 투어(Duck Tours)를 포함한 선택 시티에서 즐길 수 있는 다양한 프로그램의 혜택을 누릴 수 있다. 카드는 서비스 데스크에 문의하면 되며, 외국인임을 증명할 수 있는 여권이나 외국인 등록증을 가져가면 무료로 발급받을 수 있다.

에스플러네이드



열대과일 두리안을 닮은 독특한 외관이 눈길을 끄는 에스플러네이드는 싱가포르 대표 예술 종합단지다. '아시아 예술의 거점을 세우겠다'는 원대한 포부 아래 장장 10년여에 걸친 준비과정과, 7년여의 건축기간을 거쳐 탄생했다. 영국의 건축가 데이비브 스탬플이 디자인한 후 600만 달러를 들여 완성하였다. 건물의 뾰족한 가시는 최첨단 금속으로 만든 햇빛 가리개로 무려 7,000여개가 타원형 돔을 덮고 있다. 2,000명을 수용할 수 있는 대형 콘서트홀과 극장, 미술관이 있어 싱가포르 문화생활을 대표하는 공간이다. 미국 필라델피아의 김벌센터와 같은 음향조절 시스템을 적용하여 최선의 음향효과를 창출한다. 굳이 공연을 보지 않더라도 멋진 경치를 감상할 수 있어 많은 관광객이 찾고 있다. 매일 2회 가이드 투어가 진행된다.

7. 여행정보 및 문화탐방



오차드 로드(Orchard Road)



세계 최대 쇼핑센터 밀집 지역 중 하나다. 명품 브랜드를 중심으로 한 최신 아이템의 습과 니안시티, 윌록 플레이스, 파라곤, 위스마 아트리아, 더 히렌 등 쇼핑몰이 즐비하다. 오차드 로드는 19세기 전까지 땅콩 공장이었다. 1970년 도시계획 정책에 의해 쇼핑의 거리로 변모했고, 현재는 싱가포르에서 가장 유명한 지역이 되었다. 오차드 퍼레이드 호텔부터 플라자 싱가포르까지 약 3km에 이르는 구간을 총칭하지만, 그중에서도 스코프 로드와 만나는 사거리에서부터 센터포인트 쇼핑센터까지 약 1.5km 구간이 대표적이다. 정기 세일 외에도 일년 내내 다양한 세일이 실시되어 저렴한 가격에 쇼핑을 즐길 수 있다. 메리어트 호텔, 하얏트 호텔 등의 고급 호텔과 분위기 좋은 레스토랑이 곳곳에 자리해 여행자들의 천국이라 할 만하다.

차이나타운



차이나타운에는 싱가포르 인구의 75%를 차지하는 중국인의 역사와 애환이 배어 있다. MRT 차이나타운역에서 스리 마리암만 사원까지 100m가량 이어지는 파고다 스트리트를 중심으로 변화한 상점가가 형성되어 있다. 넓고 오래된 문을 열고 상점 안에 들어서면 중국 전통 의상을 비롯해 도자기, 서예품, 싸구려 기념품까지形形色색의 다양한 물품들이 눈길을 사로잡는다. 먹을거리도 빼놓을 수 없는 즐거움이다. 먹자골목인 스미스 스트리트의 노점에서 다양한 음식을 맛볼 수 있다. 또한 맥스웰 푸드 센터에서는 왓지껄한 분위기에서 피시볼 누들, 사워슌 주스 등 싱가포르의 거의 모든 음식과 음료, 디저트를 맛볼 수 있다. 맛집을 찾고자 한다면 사람들이 길게 줄을 선 식당을 찾는 것이 실패 확률을 줄일 수 있다.

7. 여행정보 및 문화탐방



보타닉 가든(Botanic Gardens)



복잡한 쇼핑몰과 빌딩 숲 사이를 빠져나와 10분만 달려가면 도심 속에 숨겨진 낙원, 보타닉 가든이 나온다. 끝없이 펼쳐진 초원, 화려한 꽃들의 풍경은 마치 한폭의 그림같이 아름답다. 벤치에 앉아 책을 읽는 이, 샌드위치를 싸가지고와 피크닉을 즐기는 가족, 개와 함께 산책하는 이들까지, 푸르른 자연 속에서 한가로운 한때를 즐기는 이들의 모습이 평화롭다. 공원 안에는 세계에서 가장 큰 규모를 자랑하는 국립 난초공원도 있다. 난의 종류만 해도 2천 종이 넘는데 그 화려함과 다양한 종류가 놀랍다. 난초공원 바로 옆에 위치한 할리아는 보타닉 가든과 잘 어우러지는 내추럴한 레스토랑으로 싱그러운 분위기 속에서 여유로운 식사를 하기 더없이 좋은 곳이다.

보트키(Boat Quay)



키(Quay)란 짐을 부리는 부두를 말한다. 싱가포르 강변에 늘어난 19세기 창고건물 밀집지대의 중심이다. 그걸 싱가포르 정부가 20년 전 대대적으로 개보수해 깔끔한 식도락가로 만들었다. 덕분에 이곳은 밤낮으로 먹고 마시고 떠들며 즐기는 주민과 관광객으로 늘 북적이고 떠들썩하다. 클라크키에서 노스브리지 브리지 방향으로 걸어서 15분 정도 거리에 있다. 강을 따라 200m 정도 이어지는 길가에는 레스토랑, 바, 기념품점, 커피숍 등이 몰려 있다. 클라크키가 관광객들이 많이 찾는 데 반해 보트키는 현지인들이 많이 찾는 곳으로 서민적인 분위기다. 잉어의 오목한 배 모양을 닮은 강 남쪽에 가게들이 밀집해 있는데, 이는 옛날 중국 사람들이 잉어를 번영과 부의 상징이라 믿었기 때문이다. 상점의 높이가 각기 다른 것도 재미있다. 상점의 높이가 부의 척도였던 까닭에 상점이 높을수록 주인이 더 부유했었다고 한다.

7. 여행정보 및 문화탐방



리버 크루즈 (River Cruise)



싱가포르 리버 크루즈는 래플즈 스팸포드 경이 싱가포르에 첫발을 내딛은 곳에서 시작하여 싱가포르 리버의 북부 강변을 따라간다. 그 다음으로 보트키, 크락키, 로버슨키, 마리나베이와 같은 싱가포르 여러 부두를 따라 여행을 진행한다. 리버 크루즈를 통해 풍부한 구 세계의 부두 건축과 중심 업무 지구의 현대 고층건물 간의 차이를 잘 보여주며, 강을 따라 자리한 여러 샵하우스(상점가옥)은 아름답게 복구되어 현재 우아한 레스토랑과 엔터테인먼트 장소들이 들어서 있다.

캐버나 브릿지, 클레망소 브릿지, 앤더슨 브릿지와 같은 싱가포르의 대교들을 탐험하고 발견하는 한편, 멀라이언, 래플즈 상륙지, 에스플레네이드와 같은 다양한 역사적인 장소를 방문하여 싱가포르 리버가 싱가포르의 발전에 기여한 바를 몸소 체험해 볼 수 있다. 그리고 매일 저녁 8시에 마리나베이 샌즈 호텔에서 진행되는 레이저분수쇼 Wonder Full을 관람할 수 있다.





감사합니다



삼육대학교
SAHYOOK UNIVERSITY

kpc The Insight KPC
한국생산성본부