

▶ 2022년 07월 프로그램 신규 회원 : 기존회원 우선 등록 후 남은 자리 06월 27일(월) ~ 선착순

♣ 등록 가능 시간 ☎ 02)3399-3715,3716	월 ~ 목	06:00 ~ 19:50	☉ 점심시간 12:00 ~ 13:00
	금	06:00 ~ 11:50	

☐ 수영 프로그램

프로그램	반명	강습 요일	강습 시간	정원	월 회비
아침 수영	6시	월, 수, 금	06:00 ~ 06:50	40	66,000
	7시		07:00 ~ 07:50		
	8시		08:00 ~ 08:50		
아침 화목 수영	6시	화, 목	06:00 ~ 06:50	40	50,000
	7시		07:00 ~ 07:50		
	8시		08:00 ~ 08:50		
여성 수영	9시	월, 수, 금	09:00 ~ 09:50	20	66,000
	10시		10:00 ~ 10:50		
	11시		11:00 ~ 11:50		
여성 화목 수영 (한시적 운영 -22년 08월까지 예정)	10시	화, 목	10:00 ~ 10:50	20	50,000
	11시		11:00 ~ 11:50		
어린이 수영 (6세~초등학생)	병아리	월, 수, 목	15:00 ~ 15:50	35	60,000
	물개		16:00 ~ 16:50		
	수달		17:00 ~ 17:50		
▶소그룹 수영은 대기자 우선	소그룹 (주 1회 / 월 4회)	화	15시 / 16시 / 17시	1:5	88,000
		금	14:00 ~ 14:50		
		일	12:00 ~ 12:50		
저녁 수영	17시	월, 수, 목 (* 17시 중상급자만 가능)	17:00 ~ 17:50	20	66,000
	18시		18:00 ~ 18:50		
	19시		19:00 ~ 19:50		
	20시		20:00 ~ 20:50		

☐ 스포츠 프로그램

프로그램	반명	강습 요일	강습 시간	정원	월 회비	
헬스 클리닉	헬스	월 ~ 금 (단, 금요일 ~ 14:50)	월~목 07:00~21:00 금 07:00~14:50		50,000	
헬스 개인 pt	헬스 개인 pt(10회)	1:1	300,000	1:2	1인 200,000	강사와 상담 후 등록
스쿼시	아침 강습반	월, 수, 금	금요일 -강사와 게임 강습	07시 / 08시 / 09시 / 10시	12	130,000
		화, 목, 금		07시 / 08시 / 09시 10시 / 11시	12	
	저녁 강습반	월, 수 / 화, 목		18시 / 19시 / 20시	12	100,000
	개인 강습 (10회)	1:1 (1회 5만원)		상담 후 일정 조율		450,000
1:2 (1회 3만원)		270,000				
배드민턴	아침 강습반	월, 수, 금	07시 / 08시	6	80,000	
	저녁 강습반	월, 수, 목	19시 / 20시 / 21시	6		
	평일 연수 아침	월 ~ 금	06:00 ~ 08:50	24	45,000	
	평일 연수 저녁	월 ~ 목	19:00 ~ 21:20	24		
라인댄스	10시(중급) / 11시(초급)	화, 목	10시 / 11시	15	50,000	
발레 핏	10시	화, 목	10:00 ~ 10:50	15		
필라 요가	11시 / 18시	화, 목	11시 / 18시	15		
성인 무용	성인 무용	화 (주1회 / 월 4회)	12:00 ~ 12:50	15	35,000	
에어로빅 줌바	에어로빅 줌바	화, 목 (월 8회)	18시 / 19시	15	80,000	
어린이 발레	유아 발레	화, 목 (월 8회)	16:00 ~ 16:50	12	55,000	
	초등 발레		17:00 ~ 17:50	12		
기구 필라 (개인 강습 10회)	1:1	강사와 상담 후 등록	500,000 (1회 60,000)			
	1:2		300,000 (1회 30,000)			
골프 (강사와 상담 후 등록)	아침 강습	월 ~ 목	09시 / 10시 / 11시	8	150,000	
	저녁 강습		18시 / 19시 / 20시			
테니스 (강사와 상담 후 등록)	평일 강습 (1시간)	월, 수 / 화, 목 (월 8회)	08시 / 10시	4	250,000	
			14시 / 16시 / 20시			
	주말 강습 (2시간)	일 (월 4회)	08시 / 10시	8		
			14시 / 16시			
개인 강습	평일 (월 8회) / 주말 (월 4회)		상담 후 조율		340,000	